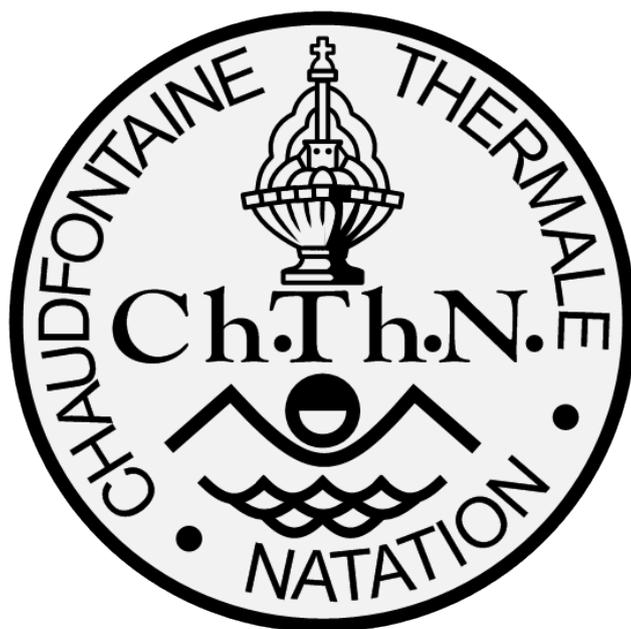


CHAUDFONTAINE Thermale Natation



Journal du Club
Edition Juin 2012



www.chthn.be

Ch.Th.N.

Avenue des Thermes, 147
B-4050 Chaudfontaine

Tél : 04 / 367 71 79
e-mail : secretariat@chthn.be
Editeur responsable : Yves Joskin



Club reconnu et certifié par la
Fédération Francophone Belge de Natation



Bureau conseil en assurance

VOTRE PARTENAIRE EN
ASSURANCE

DEMANDEZ UNE OFFRE EN
TANT QUE MEMBRE DU CLUB
CH.TH.N.

Deux agences

Chênée 04 361 41 61
Waremme 019 58 82 62

www.adhuservices.be



DELA



GENERALI
Assurances



Fax chênée 04 361.41.69
Fax Waremme 019 58.85.60
info@adhuservices.be
www.adhuservices.be

Du lundi au vendredi 09h00-12h30 13h30—17h30
CBFA 26582 A-cB ENTR NUM 0432.099.465

Join us on Facebook

<http://www.facebook.com/ChaudfontaineThermaleNatation>



Chaudfontaine Thermale Natation

Charte du Club

Mission du club

Nous voulons être la proposition la plus attractive pour tous les amateurs de natation classique aux alentours du siège de notre club, la piscine thermale de Chaudfontaine. A cet effet, nous associons deux activités complémentaires: une *école de natation* et un *groupe de compétition*.

Par ces activités, nous offrons aux jeunes l'opportunité d'apprendre la natation de manière rigoureuse, et d'en perfectionner la pratique aussi loin qu'ils le désirent. Nous encadrons les plus volontaires qui, sous licence de la Fédération Francophone Belge de Natation, représenteront le club dans les compétitions régionales, nationales et internationales.

Nous voulons positionner notre groupe de compétition aussi haut que possible dans le palmarès sportif de la natation belge. Toutefois, la volonté de susciter et de maintenir chez chacun de nos membres le plaisir de pratiquer la natation reste notre priorité. Aussi, nous veillons à ne pas sacrifier la satisfaction individuelle de nos nageurs à la recherche de la performance sportive du club.

Nous voulons créer et maintenir un esprit de collaboration prononcé au sein du club, qui unisse les nageurs, leurs parents, les entraîneurs, les moniteurs, les administratifs, les aidants. Le club veut se distinguer en offrant un lieu de rencontre convivial, où le plaisir de s'entraider à l'occasion de toutes les activités bénéficiera à tous. En plus de favoriser l'épanouissement de nos nageurs, la collaboration permet d'alléger la participation financière des parents en évitant le recours à de coûteux services extérieurs et en montant des opérations lucratives.

Valeurs du club

Epanouissement

- Divertissement qu'apporte l'aspect ludique des activités aquatiques.
- Socialisation par le partage d'un intérêt commun au sein de groupes d'âge homogènes.
- Satisfaction de se voir évoluer dans une discipline, de manière mesurable.
- Dépassement de soi dans l'écolage, dans la compétition.
- Pour le cadre technique, satisfaction de guider et constater la progression des nageurs.

Rigueur

- Niveau de formation exemplaire des moniteurs et des entraîneurs.
- Méthodes d'enseignement réfléchies, méthodologie moderne des entraînements.
- Sélection des compétitions pour le respect de la progression individuelle et globale.
- Adhésion aux règles de notre fédération.
- Administration saine et transparente.

Collaboration

- Implication de tous les intervenants, pas seulement les nageurs et le cadre technique.
- Maintien d'une structure légère et économique.
- Dévouement des permanents, participation des temporaires.
- Intérêts croisés: école – compétition – fêtes.

Progression

- Evolution du club dans les classements nationaux.
- Suivi des nageurs individuellement: école, loisir, compétition.
- Saine émulation entre les nageurs.
- Réputation dans notre environnement.

Le billet du Président

Bonjour à tous, membres, parents, sympathisants du club Chaudfontaine Thermale Natation !

Au seuil des vacances, j'espère que ce billet vous trouve tous en bonne forme. Si vous êtes concerné par l'école de nage, nous ne nous reverrons pas avant septembre, à moins que votre enfant ne profite d'un de nos stages pour non-licenciés. Les licenciés quant à eux ne sont pas au bout de leur effort sportif : leur programme continue avec des entraînements réguliers et le stage d'été, en vue de briller lors des championnats nationaux.

La dernière compétition que nous organisons cette saison est la traditionnelle « nocturne des 100 mètres », le mardi 24 juillet dès 17 heures. C'est une compétition pour licenciés, placée entre le championnat des jeunes et le championnat « open », et nous collaborons avec le club d'Embourg qui organise une « nocturne des 200 mètres » le lendemain soir. Ami non licencié, si tu n'es pas en vacances ces jours-là, viens donc voir comment tes aînés licenciés se battent en compétition ! Les nocturnes ont toujours un franc succès, rassemblant des nageurs de quelques quinze clubs wallons, dans une ambiance toujours intéressante : les plus jeunes, qui ont eu leur championnat, décompressent et s'éclatent ; les plus âgés, qui vont avoir leur championnat, affutent leur performance...

Chers parents, je voudrais, dans ce billet, diriger votre pensée vers les bénévoles qui veillent à la bonne marche administrative du club. Nous sommes une poignée, intéressés par la natation en général, et arrivés au club parce que nous y avons inscrits nos enfants il y a déjà pas mal d'années. Nous nous sommes attachés à ce club, à son ambiance et à ses valeurs, et finalement nous lui consacrons une partie de nos loisirs.

Vous le savez, nous tenons à être présents tout au long de l'année. Dans l'idée que l'accueil est important pour vous, nous assurons une présence « à la table » au long de la saison chaque soir du lundi au vendredi. Notre travail administratif ne se limite pas à cela : inscriptions, gestion des membres, préparation des compétitions, gestion des manifestations « à but lucratif », relation avec la commune, avec la fédération, information, promotion, sponsoring... Tout cela constitue un niveau d'occupation qui s'étale tout au long de l'année.

Nous le faisons de bon cœur, mais nous demeurons trop peu nombreux. Considérant le succès grandissant de notre école, qui préfigure un regain de succès en compétition, le président que je suis vous fait part d'une préoccupation grandissante : nous devons étoffer le cadre des volontaires. C'est indispensable pour que nous puissions continuer à honorer à long terme les valeurs que nous défendons, celles qui vous donnent confiance et apportent satisfaction à nos nageurs.

Par ma plume, notre comité de gestion, qui rassemble les forces vives qui animent le club sur les plans non sportifs, vous lance un appel. Si vous pouvez envisager de consacrer un peu de temps à nous aider, et bien, discutons-en. La secrétaire, Liliane, et moi-même, Yves, son président de mari, nous sommes présents à la piscine en soirée jusqu'à quatre fois par semaine. Madame, Monsieur, si le club vous intéresse, faites-nous signe. Sans autre engagement pour commencer, nous ferons connaissance à la cafétéria. Le cas échéant, nous pourrions évoquer des formes d'entraide.

Persuadé que nous aurons l'occasion de nouer des relations plus proches avec certains d'entre vous, je reste votre dévoué :

Yves Joskin

Président

Régie son et lumière de qualité
pour votre organisation

ASBL

Écoles

Clubs sportifs

Mouvements de jeunesse

SonoTech



Une solution à votre mesure

WWW.SONOTECH.BE

Jean-François et Christelle
vous accueillent..

Le P'tit



Allez hop !
A la patouille !

baigneur

Toujours avec le sourire !

Avenue des thermes, 147B
4050 Chaudfontaine
Tél: 04 / 263.27.53

Fabricant de Porte-clés, Trophées, Coupes
Transfert et impression tout textiles
Sur alu, céramique, plastique, casquette



Rue Vallée, 609
4870 TROOZ-FRAIPONT 087 / 26 87 07

Le mot du trésorier et de la secrétaire

Bilan de la seconde période de la saison 2011-2012

Les cotisations

Actuellement nous comptons 330 membres en ordre de cotisation : 20 nageurs baby, 260 nageurs dans l'école, 50 licenciés (nageurs et masters) et 20 entraîneurs ou moniteurs pour l'encadrement. Une petite dizaine de cotisations sont encore dues pour la seconde période. C'est peu mais c'est toujours trop.

Je vous rappelle que vous pouvez bénéficier d'aides par le biais des mutuelles (une intervention annuelle sur le montant de l'affiliation, une intervention journalière lors de participation aux stages et d'autres peut-être), faites les demandes auprès de votre caisse. Tenez en compte lorsque vous évaluez le coût de nos activités. Je vous rappelle également que nous acceptons les « chèques sport ».

Résultats de nos différentes activités sportives et extra sportives

Challenge FFBN pour nageurs non licenciés

Ce challenge promu par la fédération permet aux jeunes nageurs de s'expérimenter à la compétition dans de bonnes conditions quant au nombre de participants ainsi que la durée de l'événement

Le 12 février, lors de la manche du challenge que nous organisons, nous avons accueilli +/- 180 nageurs de 6 à 12 ans, pour une compétition d'une durée de 3 heures.

Ce fut un très beau succès.

Grâce aux entrées perçues, à la vente des gaufres, des sandwiches, nous avons dégagé un bénéfice de +/-500€.

Merci à tous.

Vente de lasagnes

A permis un bénéfice de 670€

Éliminatoires et finales du Challenge Dauven pour nageurs licenciés de 8 à 13 ans

Cette compétition se déroule en 2 phases.

Les éliminatoires par district. Comme chaque année c'est Chaudfontaine qui organise les éliminatoires pour le district Liège – Namur - Luxembourg. Nous avons accueilli 250 nageurs venus de 18 clubs du district.

Les finales nationales se sont déroulées en collaboration avec le BRABO à Anvers.

Ce Challenge que nous voudrions voir être sponsorisé nous a coûté +/- 400€

Nous arrivons petit à petit à lui rendre son caractère national et rencontrons de plus en plus de succès.

Vente de Fleurs

Cette opération qui s'est déroulée du 4 au 8 mai a dégagé un bénéfice de +/- 500€.

Cette opération est importante car elle ne demande qu'un investissement en temps, sans aucun engagement financier, aucun risque de la part du club. De plus elle s'adresse à un large public pas essentiellement venant du club.

Evidemment encore plus de vente serait encore mieux.

Les brevets

Nous avons distribués plus de 200 brevets.

La fête qui a suivi, organisée en collaboration avec la cafétéria fut un véritable succès.

Le bénéfice dégagé est de +/- 1000€.

Merci à tous et plus particulièrement à Jean-François et son personnel, aux moniteurs et entraîneurs, à vous parents et surtout aux nageurs.

Félicitation pour toutes les performances réalisées.

Saison 2012 - 2013

Calendrier pour la saison 2012-2013

Nous avons déjà programmé toutes les activités organisées par le club pour la saison prochaine, bloquez dès à présent ces différentes dates.

Août 2012	Jeudi 30	Portes ouvertes et inscriptions	19H → 20H
	Vendredi 31	Portes ouvertes et inscriptions	19H → 20H
Septembre 2012	Lundi 3	Ecole de nage	Reprise des cours
	Lundi 3	Groupe compétition	Réunion de rentrée
	Mardi 4	Groupe compétition	Reprise des cours
	Vendredi 28, samedi 29 dimanche 30	Groupe compétition	Accueil Maisons Alfort
	Samedi 29	Groupe compétition	Compétition 13H
Octobre 2012	Samedi 27	Pour Tous	Nages parrainées
	Samedi 27	Pour Tous	Souper Halloween
Novembre 2012	Du Lundi 29 octobre au vendredi 2 novembre	Groupe compétition	Stage Butgenbach
	Dimanche 25	Ecole de nage	Compétition Fête des flocons 13H
Février 2013	Dimanche 3	Ecole de nage et canetons	Challenge FFBN 13H
Mars 2013	Dimanche 24	Groupe compétition	Compétition Elimatoire Challenge Dauven 13H
	Vacances de Pâques	Groupe compétition	Stage Butgenbach
Avril 2013	Dimanche 28	Groupe compétition	Finale Dauven 13H
Mai 2013	Jeudi 9	Groupe compétition	Compétition pour les canetons, benjamins, minimes (100 4N, 200NL) 13H
	Du vendredi 10 au mardi 14 mai	Pour tous	Vente de fleurs

Juin 2013	Samedi 22 juin	Pour tous	Brevets 9H : longues distances (400m, 800m, 1000m, et +) 17H : Moins de 400m
	Samedi 22 juin	Pour tous	Fête de fin d'année BBQ et animation
Juillet 2013	Du lundi 1 au vendredi 5	De 3 à 6 ans	Stage natation, musique, psychomotricité
		Groupe compétition	Stage
	Mardi 23 juillet	Groupe compétition	Compétition nocturne des 100 mètres
Août 2013	Du lundi 19 au Vendredi 23	De 4 à 12 ans	Stage natation multisports

Comme vous le constatez, le club organise des activités variées et diverses tout au long de l'année. Nous comptons évidemment sur votre présence mais également sur votre aide afin de les mener à bien. Chacun a des talents, des spécificités, des hobbies qui pourraient être mis à la disposition du groupe de façon ponctuelle ou plus régulière.

Merci aux parents qui ont entendu notre appel paru dans le dernier journal et qui se sont investis comme chronométreurs pour les compétitions de nageurs licenciés.

Nous recherchons toujours des volontaires qui pourraient être présents à la table quelques heures par semaine. Cette présence est très importante, elle est l'image de notre club.

Quelques rappels importants

Le parking : Nous rappelons que les pelouses ne sont pas des parkings, que les places identifiées par des plaques sont réservées aux responsables et aux employés de la piscine et de la cafétéria.

Entrée dans les vestiaires :

Pour les cours commençants à 18h45 : entrée pas avant 18H35 afin de laisser sortir le public dans le calme.

Pour les cours débutants à 18h et 18h15 : il est **obligatoire** de déposer la carte de membre à la caisse, elle est votre droit d'entrée. Idem pour les licenciés le samedi.

L'accès au bord du bassin : Dès que vos enfants sont pris en charge par leur moniteur, nous vous demandons de quitter le bord du bassin.

Les vestiaires : nous demandons aux papas accompagnés de leurs petites filles et aux mamans accompagnées de leurs petits garçons d'utiliser les vestiaires individuels. Nous vous demandons d'utiliser des chaussons ou de chausser des slaches dès que vous franchissez la porte menant vers les douches.

Nous tenons à vous informer qu'une cabine familiale a été aménagée du côté des vestiaires individuels filles, n'hésitez pas à l'utiliser.

L'heure des bilans... *Par Begs et Nouch.*

En cette période d'examens, je vous propose un bref regard sur ce qui a été accompli depuis le mois de Février et les perspectives et dernières échéances qui vont clore cette saison 2011-2012 riche en évènements.

Tout d'abord MERCI !

Je tiens à remercier **tous les parents** pour leur aide et leur soutien tout au long de cette saison.

Chacun s'est investi fortement et nous vous en sommes très reconnaissants.

Votre confiance nous est très chère.

Merci aussi à toute l'équipe des entraîneurs...

Dans le groupe canetons : Oli J, François et Julien.

Dans le groupe Jeunes : Sylvain et Oli H.

Dans le groupe principal : Boris, Anouchka, Anne-Christelle et Begs

Chacune de ses personnes a aussi un ou plusieurs rôles annexes extrêmement importants pour le bon fonctionnement du club.

- Matos : Sylvain.
- PPG : Oli H.
- Secrétariat, inscriptions : Oli J.
- Sorties & financement : Nouch.
- Planification : Boris.
- Coordination des entraîneurs : Begs et Nouch.

Les Entraîneurs se rencontrent régulièrement avant chaque moment important, stage, compétition importantes, bilans de saison, ...

Notre planning est donc très chargé et je remercie vivement toutes ces personnes si impliquées.

Un grand merci aussi à notre comité qui s'est investi et nous soutient toujours plus !!

Liliane & Yves JOSKIN ; Laurent Franck, notre trésorier ; Marc Maréchal ; Antoine Pillitteri

RAPIDE RETROSPECTIVE

- Finales du Dauven, nous avons eu le plaisir d'assister à une magnifique finale d'Antoine Lourthie, de Guillaume Houssonloge, Azilis Bescond et Manon Tossen.
- A Bastogne, compétition qui nous a permis de rassembler tout le monde. Les meilleurs canetons, jeunes et nageurs du groupe principal ont aligné de nombreuses performances et records personnels. L'excellente ambiance tant dans les nageurs que dans les parents est également à souligner.
- Dans le même esprit constructif, nous avons participé à deux compétitions : Diekirch et Woluwé où nos nageurs ont pu de nouveau réaliser d'excellentes performances.
- Les brevets se sont aussi très bien passés et les nageurs ont bien réussi leur défi. De plus certains de ces brevets sont originaux. Voici quelques exemples et **bravo à tous** :
 - 10 x 400 cr pour Charlotte Franco et Marie Maréchal
 - 17 x 200 4N pour Emilie Nguyen
 - 15 x 100 pap pour Emilie Baldassarre
 - 43 x 25 apnée en 30 minutes pour Robin Szabo
- Nous avons enfin un jogging digne de ce nom. Merci à Christian lemmolo pour son initiative. Pour le moment, en cette fin de saison, nous nous sommes attelés à équiper les nageurs participants aux championnats de Belgique, mais à partir de septembre, nous lancerons la mode à l'échelle de tous les groupes compétitions... Soyez prêts ☺.

DERNIERE LIGNE DROITE

Nos maitres mots afin que cette fin d'année soit une pleine réussite :

TRAVAIL – SERIEUX – PLAISIR

Une très bonne ambiance est présente entre les nageurs, profitons de cette vague de motivation pour performer au maximum ! On compte sur vous ! Et vous pouvez compter sur nous !!

2 objectifs principaux et 2 compétitions intermédiaires nous attendent :

- 1^{ère} échéance : **championnats de Belgique des jeunes à Genk**, dans un bassin olympique relativement proche. Du 20 au 22 juillet 2012. Pour les nageurs nés en 2000, 1999, 1998
- 2^{ème} échéance : pour les plus grands, nés avant 1998, **championnats de Belgique à Anvers**. Du 27 au 29 juillet 2012.

Entre les deux :

- Le 24 juin, nous aurons les nocturnes de Chaudfontaine.
- Le 25 juin, les nocturnes d'Embourg.

Pour préparer tout cela, **2 stages d'été** sont organisés en parallèle :

- Nous sommes à 15 jours de notre départ à **Palma de Majorque...** GOGOGO Palma, nous voilà...
- **Stage des soirs d'été**, pour les nageurs qui n'ont pas la possibilité de partir si loin
 - **Du 2 au 6 juillet**
 - **Du 9 au 13 juillet**

 - 30 euro par semaine pour les licenciés et 25 euro pour les non licenciés
 - Les stages auront lieu du lundi au vendredi de 19 h à 20 h 30 pour les licenciés et pour les non licenciés de 19 h à 20h.

ET L'AN PROCHAIN ?

A partir du mois de septembre, les critères d'accès aux différents groupes seront activés :

Pour accéder au groupe canetons :

- Il faut être né en 2005 ou avant
- Savoir nager 3 x 50 , D/Cr/Br
- Etre invité par un entraîneur ou en faire la demande

Pour accéder au groupe jeune/néophyte :

- Il faut être né en 2004 ou avant
- 400 NL en moins de 10 minutes.
- Savoir nager un 100 M 4N correctement.

Pour accéder au groupe principal :

- Il faut être né en 2000 ou avant
- 800 m NL en moins de 14 minutes à réaliser pour le 3 septembre 2012 et être toujours d'actualité.
- Savoir nager un 200 4N correctement (départs, virages et style corrects) dans un temps indicatif de 3'20''.

Les dates importantes de la saison 2012-2013.

Le 3 septembre, réunion de rentrée à l'espace Beaufays à 19h00

Du 28 au 30 septembre, on reçoit Maison Alfort.

Du 27 octobre- 4 novembre :

27/10 : nage parrainée, suivie d'une soirée.

La semaine qui suit : stage de toussaint à Butgenbach

Du 22 décembre au 6 janvier : stage à st louis

Du 9 au 17 février : break de carnaval

Du 8 au 12 avril 2013, stage de pâques à Butgenbach

Le Samedi 22 juin : journée des brevets suivie d'une soirée...

Deux sorties club seront également organisées : une fin décembre/début janvier et une en juin...

***Les journées de compétitions vous seront fournies en temps utile,
dès que le calendrier de la fédération est bouclé.***

Voilà donc la fin d'année bien remplie et l'année suivante qui s'annonce avec Brio.

Cette saison 2011-2012 se terminera avec le championnat de Belgique le lundi 30 juillet.

Nous vous donnons déjà RDV pour notre réunion de rentrée :

Le 3 septembre à la salle Espace Beaufays à 19 h.

Nous vous rappelons également notre sortie de fin d'année.

30 Juin 2012

Vélo/jeux/BBQ

Inscrivez-vous nombreux !

Nous vous souhaitons un excellent stage, des supers championnats qui rencontrent toutes vos attentes et de très bonnes vacances.

A bientôt

Begs&Nouch

Cuisine italienne et française



83 Grand'Route
4610 Beyne-Heusay
Tél/Fax : 04 365 38 88
e-mail : info@viapetronexiv.be
www.viapetronexiv.be

Ouvert tous les jours
de 12h à 14 h
de 18 h à 22h
Vendredi et Samedi jusqu'à 23h
Fermé Mercredi toute la journée

Via Petrone XIV

Ets J. JUPRELLE

Grand'Rue, 70 4870 TROOZ

Tél: 04 / 351 74 71

POÊLERIE – ÉLECTROMÉNAGER –
QUINCAILLERIE – MÉNAGE –
SANITAIRE

PRIMAGAZ Propane - Butane

Ouvert tous les jours sans interruption
de 8 H à 18 H 30


GigaTour Voyages
Tour du Monde

La Perle d'Or



150, Grand-Rue
4870 TROOZ

☎ 04/351 60 66

T.V.A. BE 774.175.905
R.C.Lg. 194.838

dl

Laurette DELSEMME

SPRL

COURTIER EN ASSURANCES

AXA Banque

Grand'Route, 210
4610 BEYNE-HEUSAY

Tél : 04/367 63 52



STAGE

NATATION-MUSIQUE-PSYCHOMOTRICITÉ

2 au 6 juillet 2012

9h à 16h30

3 à 6 ans

Piscine et école communale de Chaudfontaine

1^{er} enfant de la famille : 70 €

2^e enfant de la famille : 65 €

3^e enfant de la famille : 60 €

- Accoutumance à l'eau et apprentissage des nages
- Découverte du son, de la musique et du rythme
- Découverte et création d'instruments
- Développement du schéma corporel
- Psychomotricité

Renseignements et inscriptions :

Josie Warnotte : 0494/22.51.79 – josie@joskin.name

Vincent Joskin : 0498/63.13.18 – ecoledenage@chthn.be

<http://www.facebook.com/ChaudfontaineThermaleNatation>

Stage de la nouvelle « AIR »

Du 9 au 13 avril, nous sommes partis en stage à Butgenbach...

- Kesako ?? Disent ceux qui n'en n'ont jamais entendu parler (= personnes qui ont passé ces 20 dernières années en Sibérie orientale ;))
- Et qu'est-ce qu'on y fait ?? Disent ceux qui hésitent... ou qui se réjouissent mais sont encore trop jeunes...

Voici quelques explications :

Nous partons à « But », au centre sportif de Worriken, lors des vacances de la Toussaint et la deuxième semaine des vacances de Pâques (histoire d'avoir du beau temps en théorie, bien sûr ;))

Ces stages permettent aux nageurs présents de nager, de vivre ensemble, et surtout de s'amuser...Progresser, évoluer et améliorer ses temps est tout à fait réalisable après un bon stage avec nous ;))

UNE SEMAINE DE STAGE A BUTGENBACH EQUIVAUT A PLUS D'UN MOIS D'ENTRAINEMENT A LA PISCINE DE CHAUFONTAINE.

De plus, ces stages permettent vraiment une intégration des plus jeunes dans grande famille du groupe compétition du CHTHN.

Enfin, ces stages sont aussi une bonne préparation pour le stage d'été, qui a lieu cette année à Palma de Majorque, pour les nageurs à partir de 10 ans et qui participent aux championnats de Belgique.

Qui peut partir ? tous les nageurs à partir du moment où ils sont dans le groupe compétition (canetons, jeunes, principal).

En général, nous demandons aux parents un forfait de 250 euro tout compris. Les nageurs devant être amenés sur place le lundi matin.

Notre stage de pâques.

Nous sommes très heureux du nombre de participants... 24 nageurs, 16 filles, 8 garçons de 7 à 17 ans et 4 entraîneurs : Oli, François, Boris et Nouch.

Tout ce petit monde a passé une super semaine de bonne humeur générale et de fous rires sympas !!

Deuxième point super positif : les activités ! En effet, petits et grands étaient occupés quasi en permanence... Natation, Jeux intérieurs et extérieurs, PPG, trampoline, Parcours aventure et quelques moments de temps libre.

Au niveau natation, nous avons observé énormément de progrès au niveau du groupe canetons.

Une mini compétition a été organisée pour les plus jeunes. Voici les résultats les plus marquants :

- Antoine(2000), qui a explosé sont temps au 100 CR : 1'20, BRAVO.
- Azilis (2004)qui nous a agréablement surprise avec 1'55 au 100 CR.
- Elise (2003)qui a présenté un style presque parfait en PAP...Impressionnant
- Ines (2003), très belle technique au 100 BR.

Les plus âgés nous ont impressionnés par leur application et leur attention lors des séances d'entraînements. L'accent a été mis sur le travail des flèches, les virages et les progrès sont déjà observables. On attend de voir les résultats du travail accompli lors des prochaines compétitions à Bastogne et au grand prix de la communauté française à La Louvière.

Nous avons aussi beaucoup joué : De la balle sorcière, aux jeux d'approche en passant par des cache-caches géants, la sentinelle endormie et sans oublier « le loup garou », tant attendu de toute l'équipe.

Chacun des nageurs a super bien bossé et nous sommes fiers de chacun d'entre vous. Afin de vous récompenser, nous avons attribué des **Palmes** en fonction de ce qui nous a le plus marqué :

Palme de la **découverte** : *Julien*

Palme de la **politesse** : *Elise*

Palme de l'**investissement** : *Romain*

Palme du **sérieux** : *Marine*

Palme de la **bonne humeur** : *Joséphine*

Palme de l'**entraide** : *Antoine*

Palme du **progrès** : *Adrian*

Palme de la **minute** : *Inès*

Palme du **sourire** : *Azilis*

Palme de l'**énergie** : *Guillaume*

Palme de la **motivation** : *Marie G*

Palme de la **meilleure marraine** : *Charlotte*

Palme mangeur le **plus équilibré** : *Florine*

Palme du **plus ordonné** : *Chloé*

Palme du **bosseur** : *François*

Palme du **plus cool** : *Diana*

Palme du **jusqu'au boutisme** : *Hugo*

Palme de l'**appliqué** : *Arthur*

Palme de la **plus jolie** : *Emilie*

Palme du **plus étiré** : *Morgane*

Palme de la **plus discrète** : *Yasmina*

Palme du **plus fun** : *Clothilde*

Palme du **gentil** : *Can*

Palme du **courage** : *Marie M*

Bon, ben, comme on aime bien de rigoler, on en a quand même rajouté quelques-unes pas très sérieuses... Si vous avez des questions ou des précisions à avoir, demandez aux intéressés:

Palme de la Tarte : Jo

Palme de l'assassin le plus prolifique: François

Palme du « survivor » : Romain... sans sauce tomate

Palme de la feinte la plus drôle : Guillaume « allez fille », dit-il en parlant de l'eau...

Palme du cupidon : Marie M

Palme de la plus sourde : Morgane

Nous étions 24 nageurs + 4 entraîneurs... 28 personnes, il y a moyen de faire encore mieux !!

Record à battre...

On compte sur vous et vous pouvez compter sur nous ;)))

Vos entraîneurs...François, OliH, Boris, OliJ, Begs, Sylvain, Julien M, Nouch, ACH.

Le groupe Canetons

Bonjour,

Cette saison 2011-2012 fut particulière pour nous, vos entraîneurs. En effet, c'était la première fois que le groupe était aussi fourni. Mais c'est avec beaucoup de plaisir que nous sommes venus trois fois par semaine pour vous entraîner ☺ et nous espérons que c'est avec autant de plaisir que vous êtes venus.

Parlons un peu de vous...

Alexandre : Nous trouvons dommage que tu n'ais pas exploité tes capacités. Malgré tout ce qui t'a été dit... C'est d'autant plus frustrant que, lorsqu'on a le temps d'être sur ton dos en continu, tu nages bien.

Alissa : Tu es arrivée en cours de route et tu as été surprenante. Continue à t'investir, à écouter comme tu le fais. Le progrès sera encore au rendez-vous.

Aminata : Nous aurions aimé te voir à plus de compétitions... Tu t'es bien entraînée pendant toute l'année mais tu ne dois pas avoir peur d'avancer ☺

Azilis : Une de nos plus jeunes nageuses... Tu as eu l'occasion de participer à des compétitions nationales et tu les as gérées avec brio. Nous espérons que tu vas continuer comme tu as commencé avec nous.

Can : Tout au long de l'année, tu as réalisé de bons entraînements. C'est toujours agréable d'avoir des nageurs comme toi.

Chloé : Tu restes fidèle à toi-même ☺ Sur cette fin d'année, tu intègres de plus en plus le groupe Jeunes et, lorsqu'on te pousse, tu réalises de très bons entraînements (même quand tu ne te crois pas capable de le faire). C'est à l'entraînement qu'on progresse ☺

Clara : Tu as enfin intégré le groupe, mais ne relâche pas ton investissement, tu as encore du travail ☺ Continue comme tu l'as fait depuis que tu es au club.

Diana : Tu es arrivée en cours d'année mais le chemin que tu as déjà parcouru est énorme. Avec ta participation au stage de Pâques à Butgenbach, tu as fait un bond incroyable. Continue comme ça.

Elise : C'est un plaisir de t'entraîner ☺ Toujours appliquée, tu fais ton bonhomme de chemin. Poursuis ta route avec cet esprit là.

Emilie : Fraichement débarquée parmi nous, tu as été surprenante dès le début. Nous espérons être encore régulièrement surpris.

Erine : Tu es surprenante en compétitions mais pour progresser, il faut s'entraîner. Donnes-toi dans chaque exercice, à chaque entraînement. Et tu pourras encore nous épater plus d'une fois en compétition.

Fiona : Tu es restée toi-même... Il ne faut pas avoir peur du changement. Il faut continuer à avancer sans s'arrêter ☺

François : L'entraînement n'est pas un jeu continu... Il faut aussi se concentrer sur les exercices demandés. Mais lorsque ton esprit est centré sur la tâche, tu nages très bien.

Hugo : Nous fûmes bluffés à la compétition de Dison. La régularité et le sérieux sont les clés, ne l'oublie pas.

Ines : Tu es plutôt versatile... Tu doutes de toi, de nous mais lorsqu'on te pousse un peu, une même conclusion s'impose : tu as paniqué pour rien. Prends confiance en toi, tu es capable de beaucoup plus que tu ne le crois.

Lison : Tu es arrivée en cours d'année mais tout de suite été dans les meilleures. Continue à t'entraîner avec tant de sérieux.

Manon : Une deuxième saison parmi nous très différente de la première. Ce fut toujours un plaisir de t'entraîner et tu as pu découvrir de magnifiques bassins avec les compétitions nationales que tu as faites. Continue comme ça ☺

Mélanie : Très calme, tu t'entraînes sans te faire remarquer. Nous ne regrettons qu'une seule chose, c'est de ne pas avoir eu le plaisir de te voir en compétition.

Noémie : Parfois un peu distraite par les autres, ton investissement aux entraînements à été assez régulier. Cependant, n'oublie pas que nager, en dehors des flèches, se fait en surface ☺

Romane : La meilleure façon de progresser, c'est d'essayer encore et encore... Alors essaye et surprends nous encore plus lors des prochaines compétitions.

Rosario : Malheureusement, nous n'avons pas eu l'occasion de t'inscrire sur des compétitions cette année. Mais les progrès que tu as faits sont énormes. Continue comme ça.

Sabrina : Ose un peu plus. Ne te laisse pas arrêter par des obstacles imaginaires. Tu peux aller encore bien plus loin que ce que tu n'as découvert cette année.

Sarah : Nous n'avons pas souvent eu la chance de t'avoir parmi nous cette fin de saison. N'arrête pas le sport

Téo : Comme l'année dernière, nous ne t'avons pas souvent vu. Mais nous savons les progrès que tu as faits. Continue comme ça.

Thomas : Tu nages bien les trois nages principales ! Ton papillon s'améliore! Bien !! Attention pour évoluer encore, il va falloir penser à changer de groupe et arrêter de traîner ta vieille carcasse dans notre groupe.... ☺

Valentine : Depuis le début de l'année, tu as énormément progressé alors, s'il te plaît, arrête de te sous-estimer. Ne relâche pas tes efforts, continue à te battre.

Yasmina : C'est lorsqu'un exercice est difficile qu'il faut d'autant plus forcer pour l'exécuter au mieux. Ne l'oublie pas ☺ Avec ce principe en tête, les progrès seront toujours présents.

Quelques questions que vous vous posez probablement...

Que se passera-t-il l'année prochaine ? Dans quel groupe iront nos enfants ? Quelles seront les heures d'entraînement ?

Voici déjà un début de réponse.

Can, Chloé, Diana, Emilie, Erine, Fiona, Hugo, Lison, Manon, Noémie, Rosario, Téo, Thomas, Yasmina, vous êtes prêts pour aller plus loin, c'est-à-dire dans le groupe Jeunes.

Alissa, Azilis, Clara, Elise, Ines, Romane, Sabrina, Valentine, nous vous gardons encore l'année prochaine dans notre groupe.

Adèle, Alexandre, Aminata, François, Mélanie, Sarah, nous pensons que vous trouveriez votre place dans un groupe de niveau 5. Leur horaire est disponible à la table.

Nous nous tenons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Et d'ici la reprise en septembre ?

Il y aura des entraînements et des stages organisés pendant une partie du mois de juillet, l'horaire sera envoyé par e-mail et je pourrais également vous le communiquer sous un format papier plus classique.

J'invite tous les nageurs des groupes Canetons et Jeunes à participer au stage de natation – multisports que nous organisons en août (20 au 24). Les informations sont disponibles au près de Vincent, Liliane et Laurent.

La rentrée pour les groupes de niveau 7 (Canetons, Jeunes, Principal, Etude-Natation))

La reprise des activités se fera le premier lundi de septembre avec une réunion.

Réunion de rentrée le lundi 3 septembre 2011,
à 19h à l'espace Beaufays,
Voie de l'Air Pur 227 à 4052 Beaufays.

Cette réunion concerne tous les groupes de niveau 7, les groupes de compétitions, à savoir le groupe Canetons, le groupe Jeunes, le group Jaune, le groupe Bleu, l'étude-natation.

Horaires

<u>Groupe Canetons</u>			<u>Groupe Jeunes</u>		
<u>Jour</u>	<u>Début</u>	<u>Fin</u>	<u>Jour</u>	<u>Début</u>	<u>Fin</u>
Lundi	18h45	20h15	Lundi	19h15	21h15
Mercredi	18h45	20h15	Mardi	18h00	20h00
Jeudi	18h45	20h15	Mercredi	19h15	21h15
			Jeudi	18h45	20h45
			Vendredi	19h15	21h15
			Samedi	12h00	14h00

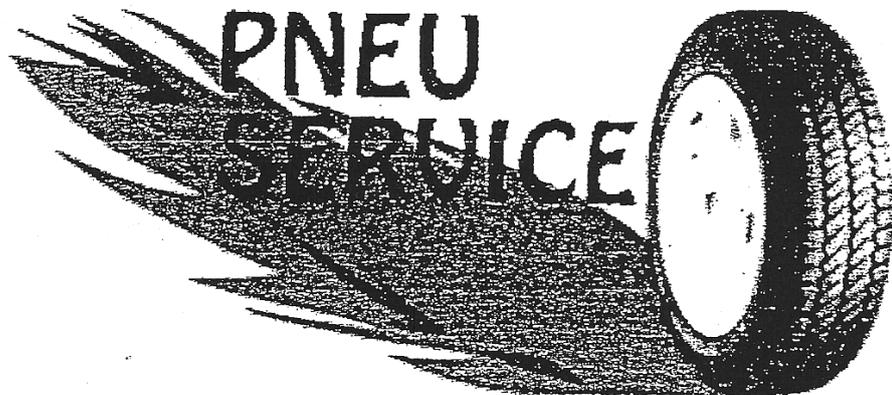
Remarque : jeudi à Grivegnée

Vos entraîneurs
François Zadworny
Julien Mullers
Olivier Joskin

VREDESTEIN

RÉGLAGE DE GÉOMÉTRIE PAR ORDINATEUR

KLEBER
MICHELIN
UNIROYAL
CONTINENTAL
FLATFOOT



5 % DE REMISE SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE

71, RUE BASSE WEZ (PONT D'AMERCOEUR)
4020 LIÈGE

TÉL. ET FAX : 04 - 343.38.48

Le spécialiste en immobilier de votre région

2 AGENCES POUR MIEUX VOUS SERVIR LIÈGE ET CHAUDFONTAINE



www.century21.be

Place du Parc 87/89
B-4020 LIÈGE
Tél.: 043 42 21 21
immoeffertz@skynet.be

Rue Vallée 13
B-4051 CHAUDFONTAINE
Tél.: 043 65 92 07
effertz@skynet.be



Estimation gratuite et sans engagement

Chaque agence est juridiquement et financièrement indépendante

**BOULANGERIE -
PÂTISSERIE**



J.M. JOLET - FAYEN

GRAND' ROUTE, 232
4310 BEYNE-HEUSAY
TÉL. : 04/365 14 62

RUE BODEN, 1
4051 VAUX-SOUS-CHEVREMONT
TÉL. : 04/367 19 15

Fermé le **Lundi**

Stage de natation - multisports

Du 20 au 24 août 2012

Ouvert à tous, de 4 à 12 ans, nageurs ou non

{ Piscine de Chaudfontaine
Hall de Ninane
Ecole de Chênée

Activités de 9h à 16h

(Prévoir un pic-nic)

Garderie gratuite de 8h à 9h et de
16h à 17h

Encadrement par les moniteurs du club et/ou
des **professionnels** en éducation physique et en
psychomotricité.

Au programme :

- Natation (tous les jours, par groupes d'apprentissage)
- Sports collectifs (basket-ball, volleyball, Unihoc, Kinball...)
- Activités extérieures (orientation, athlétisme...)
- Psychomotricité et gymnastique
- ...

70 € pour le 1^{er} enfant, 60 € à partir du 2^e.

Inscriptions et renseignements :

Secrétaire – Liliane Schraepen : 0497/37.49.84

Responsable Ecole de nage – Vincent Joskin : 0498/63 13 18

ecoledenage@chthn.be

<http://www.facebook.com/ChaudfontaineThermaleNatation>



Depuis trois ans, notre club est détenteur
du label de qualité de la Fédération
pour son école de natation.



La natation est un des sports de base qui fait partie intégrante de la structure identitaire de tout un chacun. Savoir nager est vital et constitue la meilleure et la moins chère des "assurances-vie". **L'apprentissage de la natation mérite qualité, sécurité, compétence et sérieux.**

Avec "un **label de qualité**", la FFBN vise à **garantir** principalement la **qualité de l'enseignement dans les Ecoles de natation** et par extension contribue à une meilleure formation et sécurité des pratiquants.

Cette démarche vers les clubs est d'autant plus importante à l'heure actuelle où les activités aquatiques se diversifient. Il s'agit d'apporter également la réponse aux attentes des différents publics (clubs, adhérents, officiels, dirigeants, pouvoirs publics,...).

La reconnaissance des structures qui ne se contentent pas de d'encadrer les jeunes mais qui parallèlement continuent à former ceux-ci en fixant des objectifs spécifiques devient incontournable.

La FFBN via ce label, souhaite que les responsables pédagogiques se fixent des objectifs adaptés et réalistes en mobilisant toutes leurs possibilités afin d'atteindre ceux-ci. Un des soucis de la FFBN est de motiver encore davantage les clubs et créer une dynamique positive dans le but premier du développement et de la promotion des activités aquatiques.

Le « Label de qualité FFBN » permettra à chaque club intéressé, de développer sa promotion et de faire reconnaître à tout un chacun le travail de qualité accompli au sein de son Ecole de natation.

Ceci afin de se démarquer positivement par rapport aux cercles privés qui se développent en marge des clubs FFBN.

Pour plus de détails, www.ffbn.be

Le mot du responsable de l'école de nage

Bonjour à tous,

La fin de l'année est là ! Nous pouvons dire qu'elle a été sportivement fructueuse. Chaque nageur a progressé à son rythme et les passages de groupe sont nombreux.

La saison s'est clôturée avec les brevets qui furent un succès tant du point de vue de leur réussite sportive que de leur organisation. En effet, pour la première fois, nous avons organisé notre fête dans l'enceinte même de la piscine. L'ambiance était conviviale et festive. Je vous remercie pour votre participation.

Je souhaite maintenant attirer votre attention sur la **rentrée de septembre** ! Nous vous demandons depuis déjà deux semaines de remplir consciencieusement le document de réinscription et de nous le retourner. Cela nous permettra d'élaborer les groupes pour la saison 2012-2013 en respectant au mieux les horaires que vous choisirez.

Je vous informe également sur la tenue **de séances de tests et d'inscriptions le jeudi 30 et le vendredi 31 aout**. Si vous connaissez des personnes désireuses d'inscrire leurs enfants au club, vous pouvez leur transmettre cette information.

Enfin, je vous rappelle en quelques lignes les stages et cours que nous organisons tout au long de ces deux mois de congés :

- Un stage de natation-musique-psychomotricité. Du 2 au 6 juillet pour les 3-6 ans.
- Un stage de natation-multisports. Du 20 au 24 aout pour les 4-12 ans.
- La possibilité de suivre des cours chaque soir des deux premières semaines de juillet.
- Des nocturnes de nage les jeudis : en juillet de 21h à 22h, en aout de 20h à 21h45.

Avant de vous laisser, je voudrais vous inviter à consulter la nouvelle page Facebook du club :

<http://www.facebook.com/ChaudfontaineThermaleNatation>

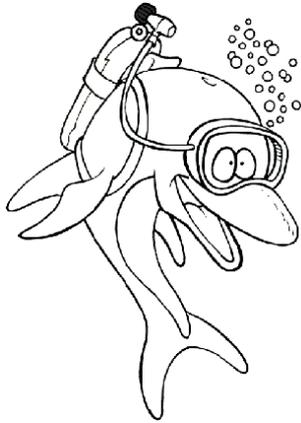
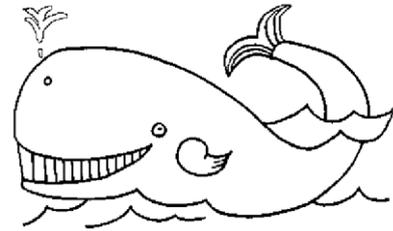
Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de bonnes vacances et à vous attendre nombreux en septembre.

Vincent Joskin

ecoledenage@chthn.be

Le groupe de Stéphanie

Niveau 1 du lundi



Alexandre est travailleur,
dynamique, souriant.

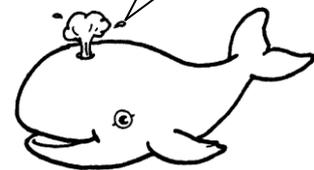
Coucou les petits gars, voilà la fin d'année ! Et vous avez évolué très rapidement ! Maintenant vous n'avez plus peur de la grande piscine. Vous nagez comme de vrais petits poissons dans l'eau !
Continuez comme ça ! A l'année prochaine ;-)



William est discret,
souriant, appliqué.

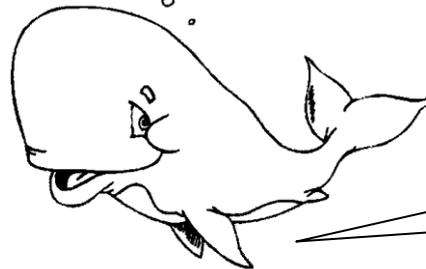
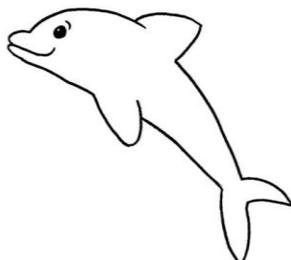
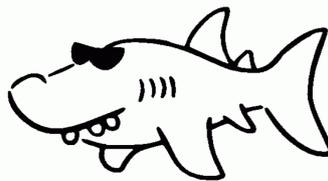


Luca est travailleur,
motivé, appliqué.



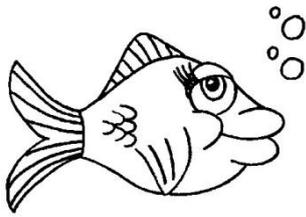
Florian est calme,
travailleur, souriant.

Elyne est
travailleuse,
appliquée,
souriante.



Célya est
joueuse,
appliquée,
motivée.

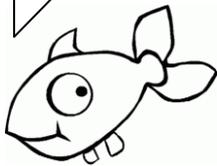
Le groupe de Stéphanie niveau 1 du jeudi



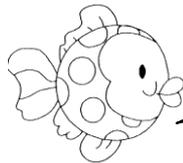
Théa est rieuse,
appliquée,
motivée.

Coucou les petits gars, voilà la fin d'année ! Et vous avez évolué très rapidement ! Maintenant vous n'avez plus peur de la grande piscine. Vous nagez comme de vrais petits poissons dans l'eau !
Continuez comme ça ! A l'année prochaine ;-)

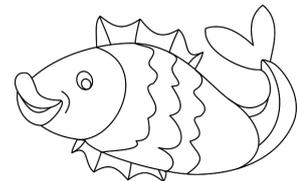
Tom est discret,
persévérant,
volontaire.



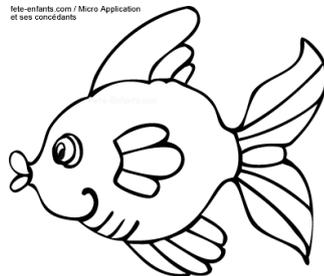
Lucas est
volontaire, motivé,
souriant.



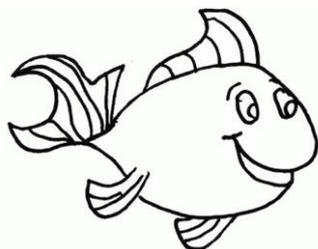
Luka est rieur,
volontaire, motivé.



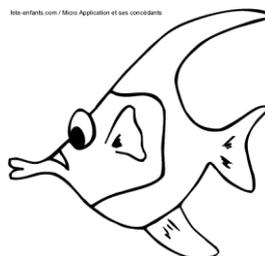
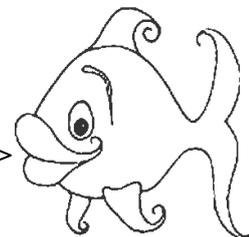
Clémence est
volontaire, appliquée,



Eloise est souriante,
appliquée, motivée.

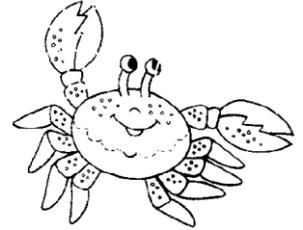


Matteo est motivé,
volontaire,
travailleur.



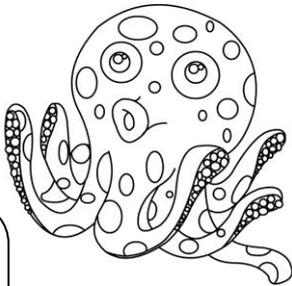
Le groupe de Stéphanie du vendredi niveau 1

Thomas est rieur,
motivé, dynamique



Coucou les petits gars, voilà la fin d'année ! Et vous avez évolué très rapidement ! Maintenant vous n'avez plus peur de la grande piscine. Vous nagez comme de vrais petits poissons dans l'eau !
Continuez comme ça ! A l'année prochaine ;-)

Tom est discret,
persévérant,
volontaire.



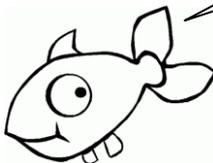
Manu est
travailleur,
discret,
souriant



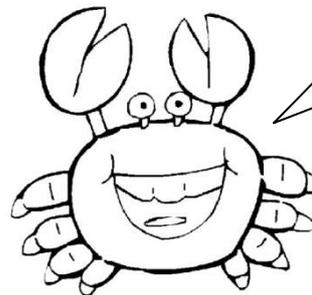
Elina est
travailleuse,
volontaire,
motivée.



Loris est
souriant,
prudent, motivé.

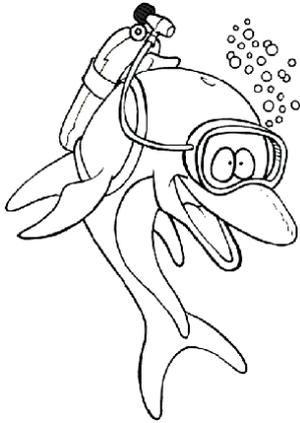
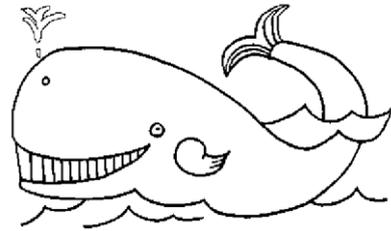


Anthony
est calme,
souriant,
travailleur.



Le groupe de Stéphanie

Niveau 1 du Vendredi



Alexane est travailleuse,
dynamique, souriante.

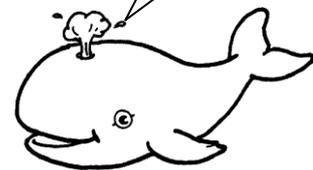
Coucou les petits gars, voilà la fin d'année ! Et vous avez évolué très rapidement ! Maintenant vous n'avez plus peur de la grande piscine. Vous nagez comme de vrais petits poissons dans l'eau !
Continuez comme ça ! A l'année prochaine ;-)



Mathis est prudent,
souriant, motivé.

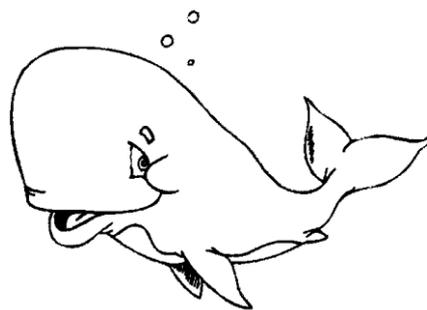


Nathan est joueur,
souriant, motivé.



Florian est calme,
travailleur, souriant.

Noémie est
joueuse,
souriante,
motivée.





**FLEURS
BOTTIN**

192, AV. DES MARTYRS
4620 FLERON
TÉL. 04 358 38 99
FAX 04 358 19 49

Au
Gourmet

SERVICE TRAITEUR

Fruits et légumes
Crèmerie
Charcuterie fine
Produits du terroir
Vins de grandes origines et liqueurs

QUALITÉ - PRIX - SERVICE

Avenue des Martyrs, 224a - 4620 Fléron
Tél. 04.358.52.58 - Fax 04.380.47.93
GSM 0475.21.12.75

LIVRAISONS GRATUITES À DOMICILE

Ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30
sauf lundi de 9h30 à 13h00
Fermé le dimanche

il Castellino

**HOTEL
RESTAURANT
PIZZERIA
SALLES POUR BANQUETS**

Avenue des Thermes, 147
4050 Chaudfontaine

Tél : 04/365 75 08 Fax : 04/367 41 53
Internet : www.ilcastellino.be
E-mail : info@ilcastellino.be

- 4 salles pour banquets et séminaires de 20 à 300 personnes
- Terrasses en plein air

Ouvert en semaine de 12h à 14h30 et de 18h à 22h
Le week-end de 12h à 15h et de 18h à 24h
Restaurant fermé les mardis non fériés, SAUF hôtel

Galler
CHOCOLATIER

Le groupe des petits de Fred

Le mardi de 18h15 à 19h



Je vous souhaite à tous d'excellentes vacances et espère vous revoir en forme à la rentrée.

Fred



Bonjour à tous !

Tout d'abord, je voudrais tous vous féliciter et vous remercier pour les efforts accomplis pendant cette année.

Regardons maintenant plus en détails les performances de chacun des enfants du groupe.



Pauline

Lorsque tu décides de t'y mettre sérieusement, tu arrivés à des bonnes choses, mais tu préfères trop souvent faire la tête... Vu tes nombreuses blessures cette année, tu n'as malheureusement pas pu atteindre tous les objectifs de l'année mais je suis certain que tu reviendras en forme a la rentrée et que tu rattraperas vite ton léger retard.

Fanny

Très constante, tu devrais avoir un peu plus confiance en toi dans la grande piscine et cesser de te boucher le nez lorsque tu mets la tête dans l'eau. Rendez-vous chez les grands l'année prochaine.

Lola

Très régulière, tu as très bien progressé tout au long de l'année et acquis de l'assurance dans l'eau. Félicitations et bonnes vacances.

Camille

Tu auras toute ta place chez les grands l'année prochaine. Essaie juste de rester attentive aux consignes et de ne pas trop te dissiper avec tes copines.

Liene

Une belle progression également. Il te reste toutefois un peu de travail avant de rattraper ta sœur.

Tom

Comme je te l'ai déjà demandé, j'aimerais un peu plus d'attention et de concentration de ta part. La progression est néanmoins impressionnante et tu pourras recommencer la saison prochaine sereinement.

Loic

Tu m'as positivement étonné ces dernières semaines et je t'en félicite.

Guillaume

Un petit peu plus de régularité serait bienvenue. Tu n'as pas peur de l'eau, mais tu devrais essayer d'en faire ton amie pour progresser encore mieux.

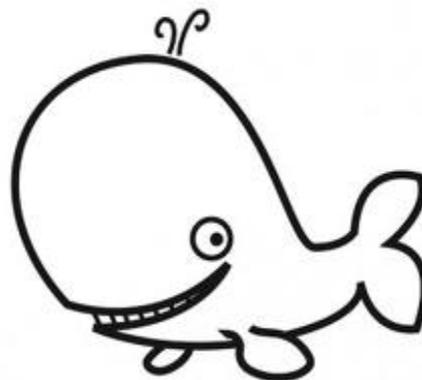
Alexandra

Rien à redire. Tu es constante et travailleuse, même si tu as parfois eu tendance à te dissiper un peu ces derniers temps. Le groupe des grands t'attend les bras ouverts pour l'année prochaine.



Les groupes de François :

Voilà encore une année passée avec mes deux petits groupes de grands. J'ai adoré passer mon temps libre avec vous, vous voir progresser «un peu» et vous faire nager avec succès votre brevet. Félicitations à tous pour vos efforts, vos progrès et votre brevet.



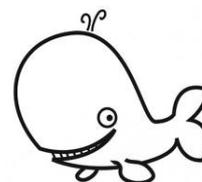
Vendredi-18h00 :

Loïck : Félicitations pour ton brevet ! L'autre Loïc t'a abandonné cette année ! Tu t'es retrouvé seul dans ton groupe de fille cette année ! Génial ! Ou pas ! Tu nages bien ! L'année prochaine, tu peux rester dans ce groupe ou passer dans le groupe de natation sportive du mardi et jeudi soir.

Christelle: Encore une bonne année passée avec toi ! Cette année, tu étais moins présente que les années précédentes. Continue à venir nager pour le plaisir !

Marine : Toujours motivée, souriante et taquine, c'est un plaisir de te donner cours ! Je te félicite pour ton brevet et ta régularité.

Stephanie : Discrète, c'est un mot qui te caractérise bien quand tu trouves dans l'eau ! Par contre dès que tu es hors de l'eau, la machine à cancan se met en route avec Marine! AHHHHH ! Cependant, ça ne t'empêche pas de nager calmement et bien !! Bravo !



Alexis et Gauvain : Deux petits gars fort discrets avec le groupe, mais qui discutent tout le temps entre eux ! Même au fond de l'eau. Pire que les filles ! Attention, vous devez faire encore quelques progrès. Alexis, tu dois travailler tes battements de jambes.

Wendy: Tu es la plus petite du groupe, mais surement la plus courageuse. Tu nages bien et tu essayes de suivre les grandes. Bravo ! Continue comme ça !

Vendredi-18h45 :

Louise : sérieuse et consciencieuse, tu nages bien. Tu fais ton possible pour suivre les grandes ! Bravo !

Gauvain et Eliott: Le foot, c'est nul comme les filles ! Vous avez réalisé des progrès considérables cette année ! Bravo ! Bonne continuation sur les terrains ! ☺

Adèle : Cette année, tu me surprends par ton sérieux et ta motivation dans le bassin ! Tu nages de mieux en mieux ! Continue à venir nager régulièrement !

Estelle et Gaëlle : Félicitations pour votre brevet ! 2500 mètres, ce fut long, mais vous l'avez réussi ! Bravo ! L'année prochaine, je compte sur vous pour faire trois bornes !

Florence et Élise : Vous avez été régulières durant toute l'année. Bravo pour ton sérieux Élise et pour ta nage Florence. À l'année prochaine...

Thomas : Tu es mon nageur le plus vieux ! Pas par l'âge, mais par les années passées dans mes groupes ! Tu nages bien les trois nages principales ! Ton papillon s'améliore ! Bien !! Attention pour évoluer encore, il va falloir penser à changer de groupe et arrêter de traîner ta vieille carcasse dans mon groupe ☺

A l'année prochaine,

François

Les petits nageurs de Bilal

Et oui, le temps passe vite...

Cela va bientôt faire un an que je donne cours en tant que moniteur à Chaudfontaine et je voulais vous remercier pour tous les bons moments que l'on a passé ensemble.

J'ai passé de nombreux bons moments en votre compagnie, mais aussi des moments de peur à certains instants comme des moments d'énervements de tant à autres. Mais dans l'ensemble c'est un bilan qui est très positif.

Maxime F: je te félicite tu as fais de nombreux progrès, continue comme ça et reviens-nous vite, l'année prochaine, en pleine forme

Laura: toujours aussi joyeuse à chaque entraînement et tu progresses très vite, j'espère te revoir l'année prochaine avec la même gaieté.

Line: la petite benjamine du groupe progresse très rapidement, c'est bien, soit juste un peu plus attentive lors des entraînements.

Célia: continue à t'appliquer lorsque tu nages et tout se passera pour le mieux.

Théo: c'est bien, je suis très content de toi, continue à t'entraîner comme tu le fais actuellement.

J'espère tous vous revoir l'année prochaine et en pleine forme. Et sur ceux je vous souhaite de très bonnes vacances.



Les groupes de Sabine.

- Clémentine ☉
- Léna ☉
- Loris ☉
- Sarah ☉
- Laétitia ☉
- Alicia M ☉
- Alice ☉
- Amaury ☉
- Céliane ☉
- Théo ☉
- Manon ☉
- Florine ☉
- Samuel ☉
- Gabriel ☉
- Sarah M ☉
- Alice V ☉
- Yoana ☉
- Alexandra ☉
- Chloé ☉
- Florian ☉
- Ania ☉
- Romain ☉
- Alisson ☉
- Benjamin ☉

Bravo pour tes progrès

Motivé(e)

Régularité

TB en crawl

TB en dos crawlé

Souriant(e)

Attention à tes jambes en brasse.

Sois plus régulier

Surveille tes plongeurs.

Arrête de râler

Excellent travail.

Encore un petit effort.

Année superbe.

En partant du petit cercle, trace des lignes vers ce que tu penses de ton année sportive. Moi, mon opinion est faite. Voyons si nous sommes d'accord ?

A l'année prochaine et bonnes vacances

Sabine

Les couloirs de Vincent.

Voici la deuxième partie de la saison qui s'achève. Il est l'heure de faire un petit point sur les progrès des nageurs et sur leur passage au niveau supérieur... (On se croirait presque dans un jeu vidéo)

LUNDI 18H45 - LE NIVEAU (PRESQUE) 2

Clément, Luca, Mélodie, Noémie, Chloé, Djibril, Emre et Manon

Vous avez tous fait des progrès énormes. Vous étiez très réguliers et vos efforts ont payé. Je vous félicite tous et vous annonce que vous passez tous au niveau deux. Vous y améliorerez encore le dos et y apprendrez le crawl, les plongeurs et les jambes de brasse.

MARDI 17H30 - LE NIVEAU 3

Je félicite tous les nageurs pour cette année. Vous avez bien progressé. Cependant, pour La plupart, il est encore trop tôt pour passer dans le groupe suivant : le crawl et la brasse doivent encore être travaillés. Cela peut s'expliquer par le fait que vous venez une fois par semaine. Mais pas d'inquiétude, vous progresserez encore et le passage dans le groupe supérieur est possible au cours de la saison prochaine.

Karl, Clément et Arthur passent au niveau 4

Erin, Marine, Axelle, Léa, Alice, Inès, Evann, Lisa, Irina, Kinja et Noah restent dans le niveau 3 mais qui pourrait devenir dans les faits un niveau 3,5. En effet, vu le nombre important d'élèves composant ce groupe, ceux qui vont venir du niveau 2 et les nouveaux membres du club, il sera peut-être nécessaire de dissocier les « anciens » niveaux 3 des « nouveaux »...

MARDI 18H15 - LE NIVEAU (PRESQUE) 2

Eva, Camille, Romane, Emma, Noah, Pierre, Elina

Vous avez très bien travaillé cette année, je vous félicite ! Vous allez tous entrer dans le vrai niveau 2 où l'on travaillera encore le dos mais où vous apprendrez également le crawl, les plongeurs et les jambes de brasse. Continuez comme ça, vous êtes un chouette groupe mais n'oubliez pas d'être attentifs et de bien travailler.

MERCREDI 18H - LE NIVEAU 1

Clément, Thiam, Célia, Samy, Lou, Sarah, Alexia, William et Chiara

Finalement, nous y sommes tous (presque) arrivés ! L'objectif de cette année était d'être capable de sauter seul dans la grande piscine, sans planche, et de nager une demi-longueur. Cet objectif est atteint par presque tous les nageurs. Mais on n'est vraiment pas loin des 100% du groupe. Pour l'année prochaine, je pense néanmoins que tout le groupe passera au niveau 2.

Bravo à tous !

MERCREDI 18H45 - LE NIVEAU (PRESQUE) 2

Elina, Noah, Eva, Cyril, Noémie, Lucas, Chloé, Djibril et Mélodie

Je tiens à féliciter toute cette petite troupe pour son très bon travail cette année. Les progrès ont été remarquables. Tout le monde rentrera, en septembre, dans le vrai niveau 2. On y apprendra le crawl, les jambes de brasse et les plongeurs.

JEUDI 19H30 - LE NIVEAU 2

Les nageurs de ce groupe ont été très réguliers et de beaux progrès ont été réalisés. Félicitations à tous. A une exception près, tout le monde passe au niveau 3, dans la grande piscine. On y apprendra la brasse, on perfectionnera les plongeurs et on abordera les jambes de papillon et les virages.

Gabriel, Eva, Romain, Neil, Samuel passent dans le niveau 3.

Louis restera encore un peu dans le niveau 2. Les progrès réalisés en dos sont remarquables mais il est trop tôt pour se lancer à l'assaut de la grande piscine. Il faut améliorer le crawl ! Courage.

En espérant n'avoir oublié personne, je vous souhaite de passer de très bonnes vacances.

Vincent

CID

INFORMATIQUE



Votre partenaire informatique depuis 1986

PC - Portables - Imprimantes - Scanners - Appareils photo
Réseaux - Serveurs - ADSL etc...

Intervention tous PC en nos ateliers
et sur site



Grand' Route 358 4610 Beyne-Heusay www.cid-informatique.be mail@cid-informatique.be
Tel:04/358.97.20 Fax:04/368.90.29

NUIT BLANCHE BY SOUGNEZ

AVENUE DES MARTYRS 218
4920 FLERON

04/358 31 57

guy@sougnez.be

- Pyjamas Hommes
Dames
Enfants

- Couettes – Couverture

- Housses de couette

- Draps de lit

Voie de l'Air Pur, 263
4052 Beaufays
Tél/Fax : 04/368 80 90

*Le Glacier
Aurélio*

Maison fondée à Liège en 1950



Spécialités et créations pour noces, banquets et communions

Sorbets maison et glaces diététiques

De septembre à avril, crêpes et gaufres maison

Qualité garantie au lait - Tout est préparé par nos soins

Nouveau salon de dégustation à côté de l'ancien

2 terrasses - Plaine de jeux à l'arrière - Parking privé

Fermé le jeudi

Cours du lundi avec Cassandra

18h15 (baby)

Quentin, Laurine, Maxime et Noémie, vous êtes tous les quatre prêts pour le groupe accoutumance. Cet été il ne vous restera plus qu'à continuer à aller dans l'eau, y prendre du plaisir et, même dans la baignoire, vous couchez sur le dos afin d'être davantage en confiance dans l'eau... J'ai passé une agréable année avec vous quatre !

Quentin : Désormais, tu sais te promener tout seul avec un boudin dans le bassin, mettre la tête dans l'eau et faire des bulles sans avoir peur. Par contre, lorsqu'il faut que tu te couches sur le dos, j'ai remarqué que tu n'as confiance que si les autres le font aussi ; aie davantage confiance en toi et l'année prochaine tu nageras dans l'eau comme un poisson.

Laurine : Tout comme Quentin, tu es très à l'aise dans l'eau mais tu as un caractère bien trempé et, si tu ne veux pas faire un exercice, tu nous le fais savoir. Mais, si l'on te demande de te coucher sur le dos ou de mettre la tête dans l'eau, c'est qu'on sait que tu en es capable. Alors, montre le nous. ;-)

Maxime : Tu viens à la piscine pour t'amuser et c'est une bonne chose que tu y aies pris gout. Cependant, lorsque l'on fait tous un exercice, j'aimerais que tu obéisses et que tu fasses la même chose que les autres. Si tu veux faire un autre exercice, dis-le nous, on le fera certainement après...

Noémie : Parfois tu veux bien te coucher sur le dos, mettre la tête dans l'eau, faire des bulles, etc. Puis, d'autres jours, on dirait que tu as peur, que tu as oublié comme c'était simple la fois passée. Sois plus constante et tu progresseras davantage.



Cours du lundi avec Cassandra

18h45 (apprentissage 2+)

Vous êtes tous les cinq des enfants plein de joie de vivre, heureux dans l'eau et toujours désireux de jouer mais aussi d'apprendre « pour faire encore mieux ». Ça nous a permis de passer une agréable année ensemble, moi aussi j'ai beaucoup appris en travaillant avec vous. J'espère sincèrement que l'on se retrouvera l'année prochaine. 😊

Julie: Tu éprouves encore quelques difficultés lorsque tu nages le crawl, notamment pour respirer ; j'ai l'impression que tu n'es pas en confiance. J'espère que tu parviendras à surmonter cela rapidement pour pouvoir nager sans craintes dans le grand bassin. Continue ainsi.

Line: Tu devrais pouvoir nager sur le dos une longueur sans t'arrêter mais je ne sais pour quelle raison tu as peur, tu t'arrêtes au milieu de la longueur et surtout, tu ne fais pas ce que l'on te demande. Sois plus rigoureuse et moins jouette si tu veux progresser...



Corenthin: Toujours là pour mettre de l'ambiance, tu sais aussi travailler lorsqu'on te le demande, ce qui est d'autant plus agréable de t'avoir dans le groupe. Continue sur ta lancée, et surtout, aie confiance en toi : si je te dis que tu es capable c'est que je le pense sincèrement. Encore quelques efforts et tu sauras nager aisément le crawl.

Théo: Ces derniers mois, je t'ai trouvé plus dissipé et moins consciencieux dans ton travail qu'au début de l'année. J'aimerais que tu te concentres davantage pour mieux nager le crawl car tu maîtrises parfaitement le dos « le chat et la souris » et je t'en félicite !

Marwane: Au début de l'année, on voyait bien que tu avais plus de difficultés que les autres mais tu n'as jamais abandonné, tu n'as cessé de progresser et maintenant tu as le même niveau que les autres. Je suis très fière de toi et j'espère que tu ne t'arrêteras pas à ce stade-là : continue sur cette bonne lancée !

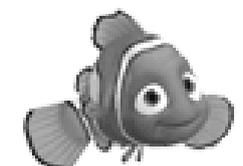
Cours du mardi avec Cassandra

17h (baby)

Plus on s'approchait du mois de juin, plus vous étiez nombreux dans l'eau. Ca n'a pas toujours été simple mais les « anciens » n'ont pas pour autant cessé de progresser et les « nouveaux » se sont rapidement adaptés afin d'avoir autant d'aisances que les copains. J'espère que l'année prochaine vous aurez davantage de facilités dans l'eau et que vous prendrez tout autant de plaisir en venant à la piscine.



Emma : Tu flottas très bien dans l'eau, autant sur le ventre que sur le dos. Tu as déjà de bons mouvements de jambes. Il ne te reste plus qu'à échanger ton boudin contre des planches l'année prochaine et bientôt tu nageras seule dans le grand bassin.



Mathéo : Cette année il y a eu des hauts et des bas mais nous finissons sur une note positive : tu sais mettre la tête dans l'eau, faire de grosses bulles avec la bouche, flotter sur ventre avec le boudin et sur le dos avec une seule main et, en plus, tu n'as plus peur de sauter du bord du bassin sans les mains. Tu es fin prêt pour le niveau 1 !



Nathan : Tu es un sacré bonhomme au caractère bien trempé mais, une fois dans l'eau, tu te promènes seul dans le bassin avec ton boudin. Tu as encore peur lorsqu'on te couche sur le dos mais je pense que l'année prochaine tu sauras sûrement cela et progresser dans l'eau tel un poisson.



Zoé : Ces dernières fois tu as malheureusement été malade et donc pas toujours en forme. Ce n'est pas pour autant que tu n'es pas venue à chaque fois, te tremper quelques minutes avec nous pour ne pas perdre la main.

Continue avec cette motivation !



Anthony : Malgré avoir bu quelques fois la tasse avant même la leçon, tu es resté avec moi dans l'eau, tu as suivi toute la leçon sans verser une seule larme et tu as fait tout ce que je te demandais. Félicitations, tu n'as pas peur de l'eau et tu t'y débrouilles très bien !



Amélie : Tu es arrivée en fin d'année mais tu te débrouilles tout de même très bien dans l'eau. Te coucher sur le dos reste encore assez difficile mais je pense que l'année prochaine tu parviendras à surmonter cette crainte. Continue ainsi !



Raphaël : Tu es le dernier à nous avoir rejoints. La première fois tu ne voulais même pas entrer dans l'eau et maintenant tu ne veux plus quitter le petit bassin. C'est la preuve qu'en très peu de temps tu as fait d'énormes progrès, ne t'arrête pas sur cette bonne lancée...

Cours du mardi avec Cassandra

17h30 (apprentissage 2- et 2+)

Ces derniers cours, nous avons eu d'autres compagnons avec nous : Élixa, Sacha, Lena, Jordane et certains de leurs camarades. Vous les avez gentiment acceptés dans notre groupe et pour certains ils vous ont tirés vers le haut.

Alessandro : Je suis déçue, tu n'as plus beaucoup progressé depuis Noël car tu fais constamment le gugus. Tu n'es même pas capable d'écouter mes conseils pour éviter de boire la tasse. Aussi, lorsque tu n'arrives pas à faire quelque chose, dis-le moi, je suis là pour t'aider !



Nathan : Tu continues de progresser mais j'aimerais que tu ne te laisses pas distraire par Alessandro : nage une longueur sans t'arrêter, tu en es capable. Tu dois toujours garder en tête qu'il faut regarder le plafond et respirer par la bouche...

Irina : Je dois encore parfois te rappeler à l'ordre mais tu progresses bien. Continue ainsi !



Tom : Je vois que mes remarques ont porté leurs fruits : tu nages parfaitement sur le dos et ta respiration en crawl s'améliore de jour en jour. Continue sur cette lancée !

Merryl : Tu nages toujours aussi bien mais tu dois avoir plus confiance en toi. N'aie pas peur de mettre la tête dans l'eau lorsque tu nages sur le ventre, garde en tête que tu dois toujours battre des pieds et tes bras suivront, tu y es presque !

Céline : Tu ne cesses de t'améliorer depuis que tu n'as plus besoin que je sois derrière toi. Je pense que l'arrivée de Laura dans notre groupe t'a fait le plus grand bien. Continue à nager ainsi sur le dos, sans t'arrêter et à tenter d'aller toujours plus loin dans la grande piscine. Je te félicite pour ces gros progrès.

Lucie : Que s'est-il passé pour que tu aies peur ainsi de sauter dans l'eau et de nager ne serait-ce qu'une demi-longueur dans la grande piscine? Sache que je ne sais pas toujours être à côté de toi, il faut donc que tu apprennes à te débrouiller seule...



Amel : Je ne t'ai pas vue ces derniers temps mais tu arrives à bien nager sur le dos.

Mohamed : Tu es arrivé en cours de route, cependant tu as progressé très rapidement. Tu nages parfaitement 25m sur le dos et en crawl ta technique ne cesse de s'améliorer. Continue ainsi, tes parents peuvent être très fiers de toi !



Laura : Tu as monté de niveau en cours d'année, ton dos est excellent. Veille encore à bien garder la tête face au plafond pour éviter de boire la tasse et ce sera parfait !

Élisa : J'ai eu le plaisir de te retrouver en cette fin d'année. Tu as continué de progresser et je t'en félicite ! Ne t'arrête pas sur cette superbe lancée lorsque tu nageras dans le grand bassin l'année prochaine...

Sacha : Tu fais beaucoup le sot mais tu nages très bien. Pour le crawl, imagine que tu doives t'étendre dans l'eau : les jambes sont tendues et les bras vont chercher l'eau loin devant. Si tu gardes ça en tête, tu iras plus vite et ta respiration sera plus fluide.



Lena : Tu es toujours en train de parler avec Jordane pendant les consignes et puis lorsqu'il faut nager, tu ne sais pas ce qu'il faut faire. Sois plus attentive et tout iras pour le mieux.

Jordane : Tu parles beaucoup avec Lena mais, contrairement à elle, tu comprends qu'il faut aussi écouter les consignes et les remarques. Tu nages très bien sur le dos. Lorsque tu nages le crawl, garde en tête de ne jamais arrêter tes battements de jambes, ta respiration sera plus fluide et donc moins fatigante.

BABY

ISALINE JEUDI 18H15

Maelly : Que de progrès ma petite sirène.

Tu n'as presque plus peur de mettre la tête
dans l'eau.

Félicitation et bonne chance pour la suite
chez les grands 😊

Anthony : Félicitation pour cette année,

tu as beaucoup progressé. Bravo pour tes
efforts pour te mettre sur le dos. Gros bisou

Léa : Bravo pour tes progrès. Tu

adores l'eau et ça se voit ! Amuse toi bien
dans chez les grands ! 😊

NIVEAU 2

ISALINE JEUDI 18H45

Julie : Belle année avec toi, tu as fait beaucoup de progrès. Félicitation !!! Garde cette envie de nager ! Gros bisous.

Allyssa : Tu as aussi fait d'énormes progrès. Penses à tendre tes jambes, et se sera très bien. Essaie d'être plus attentive, j'ai du te faire beaucoup de remarques cette années. Gros bisou.

Norah : Beau progrès !!! Tu as écouté toute l'année et tu as bien progressé, bonne chance pour la suite, bisou.

Marwan : Toi aussi tu as bien progressé ! Tu es un sacré plongeur. Essaie de t'appliquer plus sur le crawl en faisant le moins de bruit possible avec les bras. Gros bisou.

Duncan : Tu as très bien progressé, mais il faut souvent te rappeler d'être attentif. J'ai du te faire beaucoup trop de remarques sur ton comportement, essaie d'améliorer cela pour la suite ! Bisou.

Bryan : Quel nageur ! Tu as beaucoup progressé et te débrouille dans les 3 nages ! Félicitation pour cette année, et garde cette envie de nager. Bisou

Matéo : Tu es arrivé après tout le monde mais tu as bien rattrapé le retard ! Bravo pour cette année ! Tu ne fais que progresser.

Daniel : Toi aussi tu es arrivé après les autres du groupe. Tu avais du retard en dos mais tout est rentré dans l'ordre ! Essaie de bien tendre les jambes. Tu te débrouilles bien ! Continue ? Gros bisou

berton
imprimerie
www.printonweb.be

**Impression
offset & numérique
Copy Shop**

**Rue Général Jacques 236
B - 4051 Chaudfontaine
T. 04 351 61 72 - 0491 05 54 97**



196, Avenue des Martyrs
4620 FLERON
04 358 39 72

MAITRE HORLOGER
BIJOUTIER • JOAILLEIR
OPTICIEN • OPTOMETRISTE

G. DEL BIGO



WWW.DELBIGO.BE

BIJOUTERIE-OPTIQUE@DELBIGO.BE

REGARDS
ESPACE BEAUTE

GRAND'ROUTE, 411
4610 BEYNE-HEUSAY
04 355 17 16

AV DE LA RÉSISTANCE, 258
4630 SOUMAGNE
04 377 51 33

PLACE ALBERT 1^{ER}, 9
4880 AUBEL
087 35 05 95

Nocturnes du jeudi



En juillet de 21 à 22h

En aout de 20h à 21h45

2€ d'entrée

Chaufontaine Thermale Natation

Charte du Club

Mission du club

Nous voulons être la proposition la plus attractive pour tous les amateurs de natation classique aux alentours du siège de notre club, la piscine thermale de Chaufontaine. A cet effet, nous associons deux activités complémentaires: une *école de natation* et un *groupe de compétition*.

Par ces activités, nous offrons aux jeunes l'opportunité d'apprendre la natation de manière rigoureuse, et d'en perfectionner la pratique aussi loin qu'ils le désirent. Nous encadrons les plus volontaires qui, sous licence de la Fédération Francophone Belge de Natation, représenteront le club dans les compétitions régionales, nationales et internationales.

Nous voulons positionner notre groupe de compétition aussi haut que possible dans le palmarès sportif de la natation belge. Toutefois, la volonté de susciter et de maintenir chez chacun de nos membres le plaisir de pratiquer la natation reste notre priorité. Aussi, nous veillons à ne pas sacrifier la satisfaction individuelle de nos nageurs à la recherche de la performance sportive du club.

Nous voulons créer et maintenir un esprit de collaboration prononcé au sein du club, qui unisse les nageurs, leurs parents, les entraîneurs, les moniteurs, les administratifs, les aidants. Le club veut se distinguer en offrant un lieu de rencontre convivial, où le plaisir de s'entraider à l'occasion de toutes les activités bénéficiera à tous. En plus de favoriser l'épanouissement de nos nageurs, la collaboration permet d'alléger la participation financière des parents en évitant le recours à de coûteux services extérieurs et en montant des opérations lucratives.

Valeurs du club

Epanouissement

- Divertissement qu'apporte l'aspect ludique des activités aquatiques.
- Socialisation par le partage d'un intérêt commun au sein de groupes d'âge homogènes.
- Satisfaction de se voir évoluer dans une discipline, de manière mesurable.
- Dépassement de soi dans l'écolage, dans la compétition.
- Pour le cadre technique, satisfaction de guider et constater la progression des nageurs.

Rigueur

- Niveau de formation exemplaire des moniteurs et des entraîneurs.
- Méthodes d'enseignement réfléchies, méthodologie moderne des entraînements.
- Sélection des compétitions pour le respect de la progression individuelle et globale.
- Adhésion aux règles de notre fédération.
- Administration saine et transparente.

Collaboration

- Implication de tous les intervenants, pas seulement les nageurs et le cadre technique.
- Maintien d'une structure légère et économique.
- Dévouement des permanents, participation des temporaires.
- Intérêts croisés: école – compétition – fêtes.

Progression

- Evolution du club dans les classements nationaux.
- Suivi des nageurs individuellement: école, loisir, compétition.
- Saine émulation entre les nageurs.
- Réputation dans notre environnement.

GARAGE SCHU

Pied de la côte d'Embourg
4032 CHENEE

Tél. : 04/365 39 32
Fax. : 04/365 27 17

SIMPLY CLEVER



autoemotion



VOTRE CONCESSIONNAIRE POUR LA RÉGION

www.chbfinance.be



**Grand Route, 159
4960 Bassenge-Wonck**

04 / 286.69.42