

Le journal
du C.H.T.H.N.

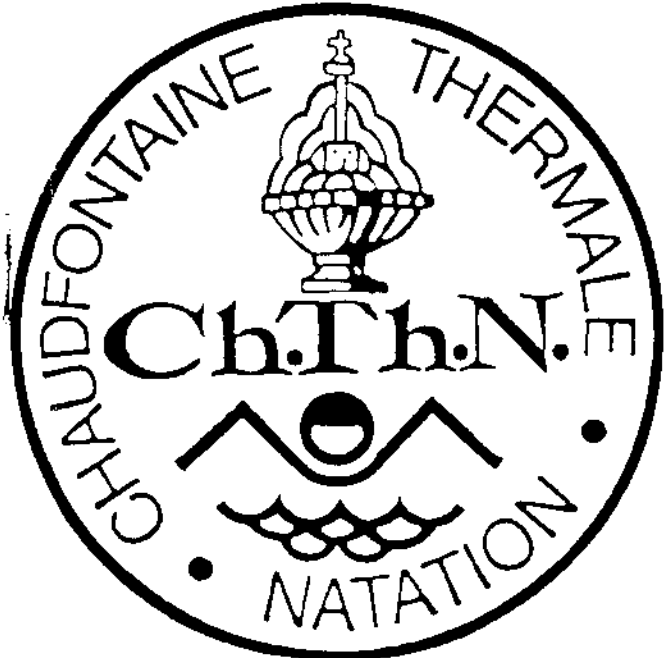
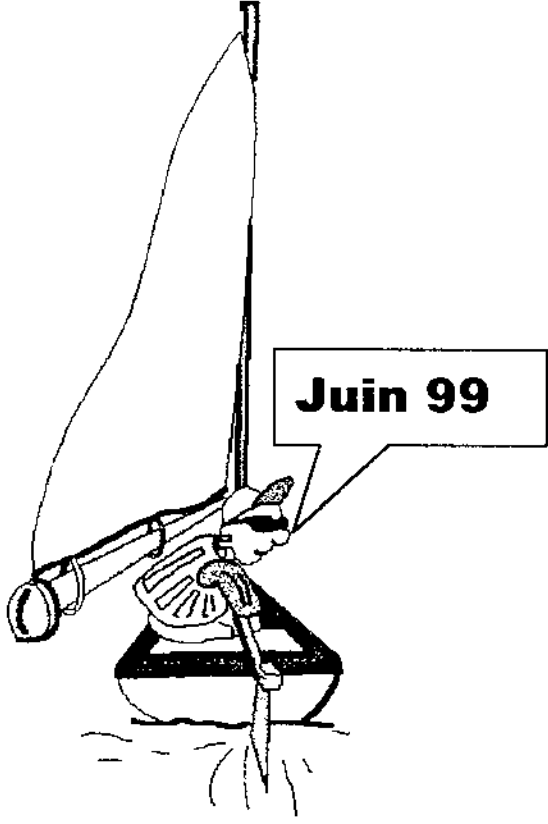


Illustration : Stéphane Soudan



Chers amis de Chaudfontaine,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous retrouve à l'occasion de ce nouveau numéro de notre magazine d'information.

C'est pour moi le bon moyen de vous faire part des changements dans les perspectives et l'organisation de notre club.

De fait, depuis notre dernier numéro, nous nous sommes engagés dans une profonde réflexion concernant l'organisation et les dépenses qu'elle occasionne de manière à encore accroître l'efficacité des services que nous vous offrons.

Les raisons de cette réflexion sont à la fois d'ordre interne ; le départ de Fabien en est un des éléments ; et d'ordre externe, certains groupes ou heures d'entraînement ne correspondent plus du tout à ce que les participants désirent.

Le remplacement de Fabien a déjà eu pour conséquence une réorganisation du groupe de compétition.

Compte tenu du fait que le groupe de Dominique à St Roch n'était plus très fréquenté par les nageurs nous avons décidé de le supprimer et de le remplacer par des heures à Chaudfontaine.

Enfin, nous réfléchissons à l'opportunité de revoir l'organisation d'un des groupes de masters de manière à le rendre plus efficace pour tous.

Comme vous le savez peut être déjà, nous allons essayer d'organiser, pour la 1^{ère} fois à CHTHN un stage pour les petits, en nous axant sur les infrastructures de la piscine et celles des installations sportives de Ninane. Nous espérons que vous allez réserver un très bon accueil à notre initiative et à celle qui en a été l'initiatrice.

Si c'est le cas d'autres initiatives suivront à la rentrée.

C'est ce que souhaite en tout cas personnellement.

Bonnes vacances à tous et à bientôt.

Ph. Lermusieau.

LE MOT DU SECRETAIRE

=====

VACANCES ETE 1999

En ce qui concerne les horaires nous vous proposons :

EN JUILLET

- MASTERS : pas de groupe organisé, avec moni. mais vous pouvez venir les LUNDI et JEUDI de 19.30 à 21.00 h. et nous vous réserverons un couloir, pendant l'entraînement des nageurs compétition.

- MEMBRES DU CLUB et FAMILLE : vous pouvez venir vous détendre les lundi et jeudi de 20.00 à 21.00 h. Espace limité, et pas de tremplin autorisé, car entraînement.

P.A.F. pour tous : 50 BEF, à payer à la sortie à LOUIS au guichet. en signalant bien que vous payez une SORTIE.

=====

- NAGEURS DE COMPETITION : voir horaire qui vous sera donné par DOMINIQUE.

Coût : soit cotisation de 4300 BEF payée, ou supplément de 650 BEF. à verser au compte du club début 07/99.

EN AOUT

POUR TOUS : PISCINE ACCESSIBLE les LUNDI ET JEUDI DE 20.00 à 21.00 h.
Un couloir sera réservé aux MASTERS.

P.A.F. : 50 BEF à payer à la sortie, comme ci-dessus.

+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+

RENTREE DE SEPTEMBRE 99

A) **ECOLE DE NAGE**

1) **NOUVEAUX INSCRITS :**

TEST - INSCRIPTION : JEUDI 02 ET VENDREDI 03/09 de 19.30 à 20.30 h.

REPRISE DES COURS à partir du LUNDI 06/09 suivant orientation groupe.

2) **ANCIENS DU CLUB :**

REPRISE DES COURS à partir du LUNDI 06/09 aux jours habituels ou suivant nouvel horaire, communiqué fin juin.

B) **GROUPE COMPETITION**

REPRISE LE LUNDI 06/09 à l'heure habituelle

LE COMITE ET LES MONITEURS VOUS SOUHAITENT DE BONNES VACANCES A TOUS.

+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+o+

L E S A C D U T R E S O R I E R

= = = = =

Après une année 1998 catastrophique, comme je vous l'ai expliqué dans le journal précédent, nous avons entamé 1999 de façon drastique, tant au niveau des recettes, que des dépenses.

Un suivi plus serré des paiements de cotisation a été mis en place, et va continuer, après la rentrée de septembre. Malgré cela, il faut encore rappeler beaucoup trop de distraits à l'ordre. Ceux-ci doivent être conscients que nous engageons des frais fixes, dès avant la saison, et que faute de moyens financiers, les échéances sont difficiles à respecter.

A propos des cotisations, qui je le rappelle, sont *annuelles, mais payables en 2 fois en septembre et février*, nous les modifions vraiment très peu, et portons leur montant à 3.700 BEF, par personne, à partir du 01/09/99 (elles restent de 1.850 BEF pour les 3ème et +). Le tarif pour un seul *paiement annuel en septembre* sera de 6.800 et 3.400 BEF.

Pour les *nageurs licenciés compétition*, les montants annuels sont de 7.400 et 3.700 BEF, et les cotisations de février de 4.400 et 2.200 f. Ces montants légèrement augmentés devraient, sauf diminution du nombre de membres, rester d'application, jusque 09/2000, ou un calcul «euro» sera probablement appliqué.

Mais cela sera pour mon successeur.

En effet, le Comité peut vous dévoiler le nom des « martyrs », qui vont prendre ma succession, en 01/2000. Il s'agit de Opta ETIENNE au secrétariat, et de Laurent FRANCK à la trésorerie.

Je vous en parlerai plus longuement dans le prochain journal.

Toujours à propos des finances, nous avons reçu une proposition de sponsoring d'un courtier en assurances et expert immobilier, Monsieur Guy DUBOIS de Beaufays.

Il nous allouera une somme, qui pourrait être adaptée chaque année, en fonction du « retour », et il offrira, à chaque compétition du club, un lot de tombola conséquent, pour un tirage spécial, qui sera expliqué dans le programme de ces fêtes.

En retour, il nous demande de lui communiquer notre fichier des adresses des membres du club. Vous comprendrez qu'il s'agit d'une perspective de marketing et de contacts éventuels, et nous ne voulons pas que vous soyez pris au dépourvu.

Avec son accord, nous vous demandons, si vous ne voulez absolument pas être contactés, de nous le faire savoir, PAR LETTRE RECOMMANDEE, avant le 01/09/99. Nous supprimerions alors votre adresse dans la liste qui lui sera communiquée. Nous espérons toutefois que vous « jouerez le jeu », car c'est dans l'intérêt des finances du club, et je le répète chaque fois, les vôtres. Merci d'avance de votre compréhension.

Avant d'entrer dans ces péripéties, je vous souhaite de très bonnes et ensoleillées vacances.

Votre vigilant trésorier,
Louis HANSON (dit Ichabe Keingeld)

Le mot du directeur technique

Depuis mon dernier article (octobre 98) notre club a encore évolué quelque peu, je vais essayer ici de vous présenter un bref bilan des derniers événements, notre situation actuelle et nos projets de fin de saison 98-99.

1) – Les changements du cadre technique :

Fabien Lefèvre

Super entraîneur dynamique et entreprenant, mais malheureux sur le plan professionnel, il a décidé de vivre une expérience professionnelle de quatre mois en Croatie, il nous reviendra peut être en septembre... enfin je le souhaite . Ce départ à provoqué les changements suivants :

Olivier Hennen

Responsabilités :

Entraînement des nageurs ayant moins de trois ans d'expérience en compétition.

Les mardi, jeudi et vendredi à Chaudfontaine.

Lucien Pirson

Responsabilités :

Organisation et entraînement du groupe précompétition.

Suivi technique individuel de nageur de compétition le lundi.

De plus Olivier et Lucien assureront l'entraînement des nageurs qui restent en Belgique durant le mois de juillet (Cfr. Horaire des entraînements du mois de juillet) .

Le groupe Masters du lundi 21h – 22h et du jeudi 20h30 – 21h30 sera malheureusement supprimé en septembre, le nombre de participants étant trop faible, c'est dommage !

Ecole de nage

Je tiens à féliciter l'équipe des moniteurs pour l'excellent travail réalisé au cours de cette saison 98 – 99, bravo !.

2) - Les horaires :

Il vous seront communiqués par Laurent Franck en temps utile, prière de les respecter S.V.P.

3) - Les nageurs. :

D'abord je saluerai les nouveaux licenciés qui nous ont rejoints au cours de la saison.

- **Bienvenue à :**

Mélanie Capeto, Guillaume Collard, Michael Jonas et Sébastien Waly

Merci de nous aider à défendre nos couleurs au cours des nombreuses compétitions à venir.
Merci d'être réguliers aux entraînements du club.
Enfin, merci d'avoir confiance en nos compétences.

- **Le Groupe ... :**

Actuellement le groupe compétition peut se subdiviser en trois sous-groupe :

1) Un groupe de nageurs expérimentés qui s'entraînent plus de trois fois par semaine.

Composé de 8 nageurs :

Emeline Deroo
Laurent Deroo
Sylvain Faticoni
Olivier Joskin
Vincent Joskin
Anne-Catherine Lermusieau
Sophie Renzonnet
Julien Sosset

2) Un groupe de nageurs expérimentés qui s'entraînent trois fois ou moins par semaine.

Composé de 14 nageurs :

Delphine Antoine	Frédéric Masset
Vincent Bastin	François Patureau
Françoise Briatte	Christophe Petrucci
Gregory de Montjoye	Laurent Pravata
Jerôme Delannoye	Laurent Quoilin
Muriel Horion	Valérie Schepers
Sébastien Louis	Valérie Sengers

3) Un groupe de nageurs débutant qui s'entraînent depuis moins de trois ans.

Composé de 21 nageurs :

Fabien Bauduin	Aurélie Ianetta	Aurélie Marechal
Virginie Bouhy	Michael Jonas	Jonathan Massoz
Mélanie Capeto	Audrey Julémont	Laurence Messina
Guillaume Collard	Sandra Koenig	Vanessa Rea Labrada
Sébastien Dejace	Julie Lejeune	Benedicte Rousseau
Frédéric Gattuso	Stéphanie Lambert	Lucien Vaccarella
Kevin Giovenzana	Emilie Louis	Sébastien Waly

Cette subdivision tient compte de l'investissement personnel du nageur et non de son talent en compétition, en outre elle permet de visualiser le réservoir de nageurs susceptibles de progresser.

Mais voyons maintenant un classement du point de vue de la meilleure performance en points L.E.N. réalisée au cours de la saison 98 – 99.

1° : Anne Catherine Lermusieau : 400 NL à Huy le 31/01/99	4.33.12	711 pts.
2° : Jérôme Delannoye : 100 Br à Chaudfontaine le 22/05/99	1.09.59	660 pts.
3° : Sylvain Faticoni : 200 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	2.02.79	656 pts.
4° : Laurent Deroo : 200 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	2.03.42	646 pts.
5° : Sébastien Louis : 100 P à Chaudfontaine le 22/05/99	1.00.96	630 pts.
6° : Frédéric Masset : 100 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	0.56.97	606 pts.
7° : Pravata Laurent : 100 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	0.57.18	599 pts.
8° : Renzonnet Sophie : 50 D à Huy le 17/10/98	0.34.55	594 pts.
9° : Horion Muriel : 50 D à Verviers le 28/02/99	0.34.66	589 pts.
10° : Joskin Olivier : 400 NL à Crisnée le 30/05/99	4.27.30	586 pts.
11° : Briatte Françoise : 50 D à Embourg le 8/05/99	0.35.16	564 pts.

12° :Antoine Delphine : 200 NL à Chaudfontaine 20/03/99	2.21.69	559 pts.
13° :Rousseau Benedicte :100 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	1.05.83	552 pts.
14° :Schepers Valérie : 100 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	1.06.61	533 pts.
15° :Deroo Emeline : 100 NL à Embourg le 8/05/99	1.06.87	527 pts.
16° :Beg's : 100 NL à Chaudfontaine le 22/05/99	0.59.71	526 pts.
17° :Bastin Vincent : 50 NL à Embourg le 21/11/98	0.27.11	520 pts.
17° :de Montjoye Grégory : 400 NL à Chaudfontaine le 24/10/98	4.38.30	520 pts.
19° :Joskin Vincent : 400 NL à Outremeuse le 21/02/99	4.38.72	517 pts.
20° :Sosset Julien : 200 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	2.13.40	511 pts.
21° :Quoilin Laurent : 50 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	0.27.63	492 pts.
22° :Koenig Sandra : 400 NL à Huy le 31/01/99	5.14.54	465 pts.
23° :Messina Laurence : 50 Br à Embourg le 08/05/99	0.40.96	458 pts.
24° :Patureau François : 400 NL à Verviers le 14/02/99	5.01.33	409 pts.
25° :Louis Emilie : 100 NL à Chaudfontaine le 22/05/99	1.13.65	394 pts.
26° :Waly Sébastien : 100 NL à Chaudfontaine le 22/05/99	1.07.12	370 pts.
27° :Marechal Aurélie : 50 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	0.34.24	366 pts.
28° :Lejeune Julie : 100 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	1.15.65	363 pts.
29° :Lambert Stéphanie : 400 NL à Huy le 31/01/99	5.44.33	355 pts.
30° :Giovenzana Kevin : 200 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	2.33.54	335 pts.
31° :Bouhy Virginie : 100 NL à Chaudfontaine le 22/05/99	1.17.81	334 pts.
32° :Collard Guillaume 50 NL à Embourg le 08/05/99	0.32.35	306 pts.
33° :Jonas Michaël : 100 NL à Chaudfontaine le 20/03/99	1.12.20	297 pts.
34° :Bauduin Fabien : 50 NL à chaudfontaine le 20/03/99	0.33.08	286 pts.
35° :lanetta Aurélie : 50 BR à Huy le 17/10/98	0.48.13	282 pts.
36° :Capeto Mélanie : 50 NL à Chaudfontaine 20/03/99	0.37.64	276 pts.
37° :Julémont Audrey : 100 NL à Crisnée 30/05/99	1.23.86	267 pts.
38° :Vaccarella Lucien : 100 NL à Chaudfontaine 20/03/99	1.14.92	266 pts.
39° :Rea Labrada Vanessa : 200 4N à Outremeuse 15/11/98	3.28.35	252 pts.
40° :Dejace Sébastien : 50 Br à Embourg 8/05/99	0.44.14	244 pts.
41° :Gattuso Frédéric : 100 Br à Embourg 8/05/99	1.37.31	241 pts.
42° :Massoz Jonathan : 100 NL à Chaudfontaine 22/05/99	1.19.44	223 pts.

Les nageurs qui font moins de 400 Pts sont faibles (ou débutant).

Les nageurs qui font entre 400 et 599 pts sont moyens.

Les nageurs qui font plus de 599 pts. Sont bons.

Sinon les nageurs ont battu 450 records personnel cette saison soit une moyenne de 10 records par nageurs sur 9 mois.

4) – La fin de la saison 98-99. :

Le 27/06/99 : Ballade + Barbecue à Saint Roch / Ferrières.

Du 11/07 au 25/07 stage de préparation des Championnats à Saint-Nazaire (France)

Les 30/07 , 31/07 et 01/08 : Championnat de Belgique des Jeunes à Mol.

Le 03/08/99 Interclubs à Chaudfontaine.

Le 04/08/99 Interclubs à Embourg.

Les 6/08 , 7/08 et 8/08 : Championnats de Belgique Senior à Anvers.

SVP venez encourager les nageurs qui nous représenteront aux Championnats,...

à bientôt.

Dominique Begasse de Dhaem

Que signifie être licencié au club de Chaudfontaine ?

Petit rappel de la structure du CHTHN

Le club de natation de Chaudfontaine comprend principalement 2 groupes

L'école de nage dirigée par Sabine dont les nageurs sont répartis en différents groupes selon leur niveau : accoutumance, apprentissage, perfectionnement, loisir, pré-compétition, masters.

Le groupe compétition ou groupe des licenciés divisé en différentes catégories (caneton, minime, cadet, junior, senior) dirigé par Dominique.

Plus spécifiquement le groupe compétition

• *Qui fait partie du groupe compétition ?*

Les nageurs performants, motivés, volontaires à qui on le propose, peuvent faire partie du groupe compétition.

• *Quelles sont les implications de l'appartenance au groupe compétition ?*

Elles sont très nombreuses, pas seulement pour le nageur mais aussi pour ses parents.

- Le nageur s'engage à participer régulièrement aux entraînements. De 3 fois 1h30 pour les plus jeunes à 7 fois par semaine pour les plus motivés.

Il faut bien dire que les progrès réalisés sont généralement proportionnels au sérieux lors des entraînements.

- Le nageur s'engage également à participer aux différentes compétitions auxquelles l'entraîneur l'inscrit.

C'est à ces occasions que le nageur et l'entraîneur peuvent évaluer les résultats du travail effectué lors des entraînements.

- Le nageur est le représentant du club à l'extérieur, le club compte sur lui tant par son attitude correcte en toute circonstance que par ses performances sportives.
- Les parents doivent être prêts à accompagner leur(s) nageur(s) aux différentes manifestations (entraînements, compétitions, brevets, ou autres activités).

• *Quels sont les horaires ?*

- Les entraînements :

Comme je l'ai déjà dit, ils sont de 3 à 7 fois par semaine selon un programme établi par l'entraîneur au début de chaque mois.

- Les compétitions : se déroulent généralement le week-end

1. *Les fêtes*, sont des compétitions organisées par un club spécifique (le club de Chaudfontaine en organise 3 ou 4 par an).
2. *Les challenges* : sont des compétitions plus spécifiques avec coupes ou récompense pour le meilleur club.

3. *Les compétitions inter district* : Elles sont organisées en 2 catégories, District A et District B. Ne peuvent participer à ces compétitions que les nageurs ayant atteint des « temps limites » fixés par le district . Temps qui sont évidemment plus sévères en district A qu'en district B.

4. *Les compétitions nationales* :

Les championnats Francophones

Le criterium des jeunes organisé fin juillet pour les nageurs benjamins, minimes, et cadets. (cette année il se déroulera à MOL les 30 - 31 juillet et le 1^{er} août)

Le championnat de Belgique organisé pour les nageurs juniors, seniors, messieurs. (cette année à Anvers les 6 - 7 - 8 août)

5. *Les compétitions internationales* :

Le championnat d'Europe juniors

Pour ces compétitions des temps limites sont à respecter sinon le club paiera des amendes parfois fort importantes, de 200F à 1000F par dépassement du temps.

Remarque importante

Lors de toutes les compétitions, toute absence non couverte par un certificat médical sera sanctionnée par la ligue qui réclamera au club de 100F à 1000F par courses auxquelles le nageur absent est inscrit.

Il est donc impératif de prévenir le secrétariat du club si un nageur est dans l'impossibilité de participer à une compétition et d'apporter un certificat médical dès le lundi suivant afin que nous puissions le faire parvenir à la ligue dans les délais requis

• Les stages :

Des stages sont régulièrement organisés pendant les périodes de vacances scolaires

1. A la Toussaint, à Noël, au carnaval, à Pâques, des entraînements plus nombreux sont proposés aux nageurs.

2. Pendant les vacances d'été, au mois de juillet, avant les championnats de Belgique, le club organise un stage à l'étranger.

Tous les nageurs y sont conviés.

Il permet un entraînement intensif et une préparation maximale pour les championnats de Belgique.

Ce stage est évidemment payant, actuellement 25000F maximum par nageur, mais ce montant dépend du nombre de participants.

Plus on est de fous, moins on paie..... A bon entendeur salut !

Liliane Joskin

L'école de nage.

C'est avec un grand plaisir que je vous retrouve en cette fin de saison pour un dernier petit mot. En effet, je tiens à remercier tous les parents pour la confiance qu'ils ont témoignée envers les moniteurs, leur aide lors des compétitions et leur présence aux divers entraînements. Grâce à vous, à votre assiduité et à votre prévenance, nous avons réussi une excellente saison.

Bien sûr, tout le monde ne peut être satisfait à 100%, mais je pense que tous nous avons fait le maximum pour vos enfants et que leur progrès montre notre sérieux et notre motivation.

Je le dis et je le répète TOUS les moniteurs de l'école de nage ont toute ma confiance et TOUS, nous avons les mêmes OBJECTIFS.

Je dois cependant parler d'une chose qui fait énormément de «vagues» en cette fin de saison : l'HYGIENE et la PROPRETE dans les vestiaires et les douches. Il est bien sûr fait remarqué que nous venons en fin de journée et que plus de 300 personnes ont défilé dans les locaux de la piscine. Cela ne justifie en aucun cas le fait que vous puissiez vous promener chaussures au pied dans les DOUCHES et les ABORDS du bassin. Pensez que vos enfants sont pieds nus et vos chaussures pleines de poussières, de bactéries etc.

Pour rappel et d'après le dictionnaire l'HYGIENE est l'ensemble de soins apportés au corps pour le maintenir propre, l'ensemble des conditions sanitaires d'un lieu et la PROPRETE est la qualité de ce qui est propre, exempt de saleté. Alors, si vous aussi vous désirez combattre ces bactéries et permettre à tous d'éviter verrues et champignons, **enlevez vos chaussures** pour laver vos enfants ou **mettez des sandales** qui ne serviraient qu'à cela.

La piscine de son côté était consciente du problème depuis une dizaine d'années mais la réponse fournie était inlassablement la même : ça coûte trop cher que d'engager du personnel supplémentaire ! Depuis le 8 juin, une **personne est présente** tous les jours afin d'entretenir les vestiaires dans le courant de l'après-midi. Un grand merci pour ce geste qui, je le pense, ne vous laissera pas indifférents. **ATTENTION**, les personnes vues dans les douches (hommes ou femmes) en chaussures et sans protections (plastiques bleus pouvant être

demandé à la table pour aller laver vos enfants) se verraient réprimandées par les moniteurs qui les verraient.

L'HYGIENE OUI, AVEC L'AIDE DE TOUS, ENCORE OUI.

Un autre point me semble très important : **le groupe pré-compétition**. Ce groupe, en principe, compte des nageurs motivés qui veulent aller plus loin en natation et qui envisage d'en faire leur SPORT favori. Il inclut une certaine discipline, une certaine rigueur et une régularité aux entraînements qui devrait atteindre 90% de présence.

Ce groupe est le lien entre l'école de nage et le groupe compétition. Comme son nom l'indique, les compétitions organisées dans le courant des différents mois de l'année sont importantes pour les nageurs (leur participation) mais également pour les entraîneurs des 2 groupes (temps de référence, style, motivation, ...).

Si vous faites partie de ce groupe, il faut vraiment en vouloir et, si pour une raison ou une autre, votre entraîneur vous informe qu'il faut changer de groupe, ce n'est absolument pas une punition mais une orientation qui lui semble plus adaptée à vos ambitions, à votre attitude et à votre motivation.

Ce groupe est le tremplin vers la compétition, alors, soyez sympa et honnête si vous ne désirez pas faire de la natation votre SPORT, laissez votre place aux autres et continuez à nager dans d'autres groupes qui sont tout autant valables et sérieux.

A BON ENTENDEUR, SALUT !

Sabine, responsable de l'école de nage.

LEON SENGERS

COURTIER EN ASSURANCE



RUE LOUIS PASTEUR, 38
4624 ROMSEE

Tél/ Fax : 04 - 355-25-47
OCA : 20870

Les conclusions de Sabine.

Le mois de juin est là, l'été aussi, en principe, la fin de l'année sportive et scolaire également. Une dernière ligne droite (brevets et examens) et les vacances sont à vous.

Bon, reprenons notre sérieux pour vous parler de vos enfants et de leurs progrès ou de vos parents (masters) et de leurs exploits.

Tous, du plus jeune 3 ans au plus âgés ? 0, avez fait d'excellents résultats et pour certains, je dirai une superbe saison. Votre régularité, votre motivation et votre sérieux, ont fait de vous des (futurs) bons nageurs. Tout cela pour vous dire que les plus jeunes du mardi et du vendredi, vont se retrouver dans le groupe de Corinne où ils apprendront à nager en dos et en crawl ou plus simplement sur le dos et sur le ventre en faisant tourner les bras en arrière ou en avant. C'est plus simple à comprendre expliqué ainsi. Resteront avec moi pour continuer leur apprentissage : Charline JEUNEHOMME, Laurent LIBERT et Julien FALLA. Tous les autres me quittent mais j'espère bien les revoir l'année prochaine aussi motivés mais, peut-être un peu plus calmes.

En ce qui concerne les groupes du grand bassin, certains s'ils le désirent peuvent aller dans le groupe pré-compétition (voir article école de nage). Ce groupe compte quelques nageurs qui sont soit passés entre les mains de Didier soit par les miennes et ont donc tous plus ou moins la même base technique et les mêmes critères de réussite. Les nageurs concernés par ce passage de groupe sont les suivants :

- COUNSON Cassandre
- GEORGES Sabrina
- HALLEUX Arnaud
- MAHAUX Kelly

- PICCOLO Lucas
- MATHIEU SARAH
- ZADWORNY Boris
- MANGON Gauthier
- REA LABRADA Dolorès
- THAI Julie
- MASSIN Kathleen

Ces nageurs ne sont, évidemment, pas obligés d'aller dans ce groupe et de quitter leurs copains mais cela signifie qu'ils ont du potentiel et que ce serait dommage de ne pas essayer.

Si votre nom ne figure pas sur cette liste, cela ne veut pas dire que vous n'avez pas progressé bien au contraire, mais tout simplement que j'estime que quelques mois de plus dans mon groupe ne vous feraient pas du tort.

Mieux vaut patienter quelques mois que d'être dégoûté de nager.

Le groupe des Masters s'est étoffé au fil des mois pour compter en cette fin de saison une bonne vingtaine de nageurs réguliers. Je pense que l'année prochaine nous pouvons faire encore mieux et accueillir quelques jeunes recrues du groupe de Frédéric. Pour ce faire, il vous suffit de remplir le papier que vous trouverez dans vos cartes.

Je vous rappelle aussi que nous organisons un stage de **NATATION** qui se déroule du lundi 23 août au vendredi 27 août. Les infrastructures sont connues vu qu'il s'agit de la piscine de Chaudfontaine et du hall omnisports de Ninane. Vous pouvez vous renseigner auprès des moniteurs et demander de plus amples informations à la table du club.

J'espère également vous rencontrer lors du barbecue qui se déroule le dimanche 27 juin à l'école de Saint-Roch à Ferrière dans un cadre superbe qui vous donne déjà un petit goût de vacances.

Sur ces quelques lignes, je vais vous laisser et je vous souhaite de passer d'excellents mois de juillet et d'août avec énormément de soleil et de plaisirs.

A bientôt, Sabine.

Le groupe de DELPHINE.

La fin de la saison approche et vous avez tous progressés. Peut-être pas assez en ce qui concerne la discipline et l'écoute mais vous avez malgré tout fait un effort et vous avez appris tout en vous amusant (dumoins, je l'espère).

Manon SAIVE : tu es arrivée récemment mais tu as l'air d'être assez douée.

Mélanie JACOB : pour le sous-marin, tu es douée, il n'y a aucun doute la dessus ! Sois un peu plus attentive ! Sinon, tu travailles bien.

Aurélié JACOB : arrête de te coller à ta sœur et concentre-toi sur l'exercice. Tu progresses bien alors continue.

Robin DUPONTHIEU : tu manques de concentration ; quand tu penses à ce que tu dois faire, ça va beaucoup mieux.

Jonathan MAHAUX : très discret et assez attentif. C'est génial.

Florence RUSSO : Bon travail, dommage que tu n'écoutes pas plus.

Thomas LAMBERT : tu es un peu trop distrait, tu peux faire beaucoup mieux.

Laurie KINDERMANS : bon travail, surtout quand tu ne te plains pas d'avoir mal ici ou là.

Florence HALLEUX : n'oublie pas tes jambes quand tu fais aller tes bras, bon travail depuis ton retour.

Kelly QUESADA : je te vois de moins en moins, c'est dommage.

Je terminerai en vous souhaitant de bonnes vacances.

Delphine.

Les groupes de Corinne.

La fin de l'année pointe son nez et les vacances feront bientôt leur entrée. Je vais d'abord parler des nageurs du : **MARDI ET DU VENDREDI.**

FALLA Amandine tu as fait de grands progrès surtout dans le grand bassin, continue comme ça l'année prochaine.

GABRIEL Jérémý tu as bien progressé, n'oublie pas de nager pour toi sans regarder où se trouve ton frère.

GABRIEL Jonathan tu dois penser à la respiration en crawl surtout dans le petit bassin, très bon progrès.

GREGOIRE Geoffrey tu peux nager très bien quand tu le veux mais tu aimes mieux jouer, quel dommage !

LAMBERT Thomas tu as fait de bons progrès et avec un peu plus de courage dans le grand bassin tu ferais des merveilles. Bonne continuation.

PANCHERI Randy tu as bien travaillé cette année. En restant encore un peu «jouette » tu t'es nettement amélioré, encore un effort en crawl et tu seras très fort.

PIETTE Romain tu as bien commencé l'année mais un problème de santé t'a légèrement freiné. Rassure-toi, tu nages toujours aussi bien.

REGGERS Carole tu as bien progressé mais tu dois beaucoup plus t'appliquer en nageant le crawl (pense à la tête) et tu nageras plus vite.

SANTANGELO Fabrizio tu commences à bien progresser surtout en dos, le crawl reste ton point faible, continue à bien t'appliquer.

Pour le groupe du **MARDI et du JEUDI.**

DELVOIE Cédric tu as bien travaillé cette année et tu as fait d'énormes progrès dans toutes les nages. Te voilà fin prêt pour aller chez Sabine l'année prochaine.

GUEULETTE Nathan tu as fait du beau travail mais n'oublie pas tes jambes de brasse car, quand tu veux, tu sais très bien les faire.

HEUSKIN Daphnée je ne t'ai pas depuis longtemps mais tu nages très bien, continue comme ça.

LEONARD Béatrice tu as fait de bons progrès cette année, continue comme ça.

PIETTE Jérémy j'ai été agréablement surprise des progrès que tu as réalisés, bonne continuation.

RANDAXHE Alexandra tu as bien progressé, n'oublie pas qu'en brasse, on respire à chaque mouvement.

RASQUIN Cédric tu as fait de bons progrès, pense à la tête en crawl et tu seras nettement moins fatigué.

TROCH Arthur tu fais de bons progrès, pense à nager pour toi et pas à faire des courses. Quand tu t'appliques, tu nages très bien.

VACCARELLA Marie-Ange tu maîtrises bien les trois nages, continue ainsi.

VERBIEST Jennifer tu as fait de bons progrès, nage pour toi sans faire la course et ce sera encore mieux.

Je terminerai en disant que la plupart d'entre vous iront dans le groupe supérieur l'année prochaine. Si vous désirez plus de détails, je me tiens à votre entière disposition pour en discuter avec vous. Je vous souhaite de bonnes vacances et à l'année prochaine en pleine forme.

Corinne.

Le coin de Didier

Bonjour à tous. Nous voici au mois de juin et il est temps de faire quelques commentaires sur l'évolution des différents groupes.

Groupe Lundi – Mercredi

Je tiens à féliciter tous les nageurs car la progression technique est excellente ainsi que la capacité de gérer une course. Par ce fait, beaucoup d'entre-vous passeront dans le groupe supérieur. Pour les autres, ils ne sont pas loin du but, alors ne perdez jamais courage et foncez toujours de l'avant. Je félicite aussi les nageurs pour leur assiduité aux entraînements ainsi que leur courage pour partir à l'assaut des longueurs sans jamais broncher. Bravo et bonne continuation.

Groupe Mardi – Jeudi

Groupe qui progresse lentement mais sûrement. Mon seul regret, c'est le manque d'attention lors des remarques et des différents exercices. Néanmoins, la progression technique en dos et en crawl est visible, ce qui permettra à certains de monter dans le groupe supérieur. Bravo et à l'année prochaine.

Groupe Mardi – Vendredi

Groupe qui m'a apporté beaucoup de satisfactions au niveau émotionnel et aussi au point de vue technique de nages. De plus je tiens à féliciter tous les nageurs pour leur participation aux différentes compétitions même les plus incroyables (n'est-ce pas Thomas et Arnaud).

Certains vont passer dans le groupe pré-compétition et de ce fait, je leur souhaite de continuer à être comme ils sont, c'est-à-dire courageux, attentifs aux consignes et emplis d'une gentillesse sans pareil. Je ne peux que vous souhaiter une grande carrière comme nageur et vous dire à bientôt avec un léger pincement au cœur.

Je crie haut et fort BRAVO à tous et vous souhaite de

BONNES VACANCES

DIDIER

Les groupes de Fred

Pour ce dernier article, une fois n'est pas coutume et examens obligent, je serai un peu plus bref...

Les plus jeunes

Bien que fort peu nombreux, ils font tous du très bon travail et seront tous capables de passer dans le groupe suivant dès le mois de septembre à condition toutefois de bien respecter les consignes. Un petit effort général de discipline serait bienvenu...

Les moyens

Une très belle progression pour tout le monde tout au long de cette année qui se termine. Evidemment, chacun suit son rythme et il est normal que les plus jeunes aient quelques difficultés à suivre les aînés. L'année prochaine, certains passeront dans le groupe d'apprentissage II où ils perfectionneront encore le dos et le crawl et apprendront (enfin pour certains) la brasse. Il s'agit entre autres de Julie, Stéphanie

Anaïs et Jérémy. D'autres resteront encore quelques mois pour continuer à travailler le crawl et le dos (la respiration en crawl pose encore pas mal de problèmes à certains). C'est le cas notamment de Laura et Annelore. Pour les autres, cela dépendra de la qualité de leur travail en ce mois de juin et de leurs "performances" lors de la séance de brevets (pour rappel, le 19 juin). De toute façon, ils seront tous passés dans le groupe supérieur pour le mois de janvier.

Les grands

Pour la plupart très volontaires, ils viennent aux entraînements en fonction de leurs disponibilités, ce qui n'est déjà pas si mal. Le travail effectué est très bon malgré les conditions parfois difficiles (plus de 12 nageurs dans un seul couloir). Une petite remarque pour les compétitions ; elles ne sont pas très nombreuses (environ 1 par mois) et généralement, elles ne sont pas organisées très loin (Province de Liège). Essayez donc d'y participer autant que possible. Si en dernière minute vous ne savez vraiment pas y aller, donnez un petit coup de fil... L'année prochaine, le groupe va certainement accueillir de nouveaux nageurs et peut-être que certains d'entre vous vont nous quitter (n'oubliez pas que vous pouvez toujours venir nager chez les masters).

Pour l'heure, je vous souhaite une bonne m... pour vos examens et de très

Bonnes Vacances

Fred

MENUISERIE RENE BALTUS

Travail soigné

sur mesures

à prix étudiés

51, rue des Primevères - 4032 CHENEE

Tél. : 04 365 03 55