

# Fédération Francophone Belge DE NATATION.

A . S . B . L .

## AVANT-PROGRAMME

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG

Rédigé le 21/9/2019

Club organisateur : **Liège Natation** affilié à la **F.F.B.N.**  
Jour, Date et Heure : **vendredi 29 et samedi 30 novembre 2019.**  
Lieu : **Piscine de Crisnée** Fête : **par invitation**  
Rue : **Rue J. Stassart,21B**  
Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros** Jusqu'au : **24 novembre à 24h00**  
à la piscine v.adresse ci-dessus  
Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86** e-mail : **liege.natation@skynet.be**

N°épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve	Prix affecté
		Distance ,style ,catégorie	à l'épreuve

### Vendredi 29 novembre 2019.

16H00: Echauffement **uniquement** pour les nageurs de 800 et les nageuses du 1500 NL

16H20: Réunion délégués + formation du jury

17H00 : 1. 800 mètres nage libre garçons (3 séries max ! les 15 meilleurs temps)

2. 1500 nage libre filles (2 séries maximum !les 10 meilleurs temps)

18H10 : échauffement

19H00: 3. 100 DOS canetons filles 3x3

4. 100 DOS canetons garçons 3x3

5. 400 4ng filles TL: 6.00 4x3

6. 400 4ng garçons TL: 5.40 4x3

7. 200 NL filles 4x3

8. 200 NL garçons 4x3

9. 100 BRASSE filles 4x3

10. 100 BRASSE garçons 4x3

11. 50 NL filles 4X3

12. 50 NL garçons 4X3

Juge Arbitre :Jaymaert Remi

Veillez envoyer vos fichiers lenex, liste récapitulative et liste d'officiel par mail .  
Vous recevrez une confirmation par même voie dans les 2 jours.

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 28/9/19

le Président Pierre Salembier

# **Fédération Francophone Belge DE NATATION.**

A . S . B . L .

## **AVANT-PROGRAMME**

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

**DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG**

Rédigé le 21/9/2019

Club organisateur : **Liège Natation** affilié à la **F.F.B.N.**  
Jour, Date et Heure : **vendredi 29 et samedi 30 novembre 2019.**  
Lieu : **Piscine de Crisnée** Fête : **par invitation**  
Rue : **Rue J. Stassart,21B**  
Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros** Jusqu'au : **24 novembre à 24h00**  
à la piscine v.adresse ci-dessus  
Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86** e-mail : **liege.natation@skynet.be**

<b>N°épreuve</b>	<b>Heure</b>	<b>Désignation de l'épreuve</b>	<b>Prix affecté à l'épreuve</b>
------------------	--------------	---------------------------------	---------------------------------

### **Samedi 30 novembre matin 2019**

8H30:	Echauffement		
8H50:	Réunion délégués + formation du jury		
9H30:	13. 100 brasse canetons filles		3x3
	14. 100 brasse canetons garçons		3x3
	15. 200 DOS garçons		4x3
	16. 800 NL filles	TL:11.00 benj.12.30	4x3
	17. 100 PAP garçons		4x3
	18. 200 BRASSE filles		4x3
	19. 50 DOS garçons		4x3
	20. 50 PAP filles		4x3
	21. 100 4 NG garçons		4x3
	22. 100 4 NG filles		4x3
	23. 200 PAP filles		4X3

Juge-Arbitre: Rosemay Deponthieux

Veillez envoyer vos fichiers lenex, liste récapitulative et liste d'officiel par mail .  
Vous recevrez une confirmation par même voie dans les 2 jours.

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 28/9/19

le Président Pierre Salembier

# Fédération Francophone Belge DE NATATION.

A . S . B . L .

## AVANT-PROGRAMME

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

**DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG**

Rédigé le 21/9/2019

Club organisateur : **Liège Natation** affilié à la **F.F.B.N.**  
Jour, Date et Heure : **vendredi 29 et samedi 30 novembre 2019.**  
Lieu : **Piscine de Crisnée** Fête : **par invitation**  
Rue : **Rue J. Stassart,21B**  
Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros** Jusqu'au : **24 novembre à 24h00**  
à la piscine v.adresse ci-dessus  
Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86** e-mail : **liege.natation@skynet.be**

<b>N°épreuve</b>	<b>Heure</b>	<b>Désignation de l'épreuve</b>	<b>Prix affecté</b>
		<b>Distance ,style ,catégorie</b>	<b>à l'épreuve</b>

### Samedi 30 novembre après-midi 2019

13H00: Echauffement

13H20: Réunion délégués + formation du jury

14H00: 24 . 100 NL canetons filles	3x3
25. 100 NL canetons garçons	3x3
26. 200 DOS filles	4x3
27. 1500 NL garçons	T.L.: 19.30 benj :21.30 4x3
28. 100 PAP filles	4x3
29. 200 BRASSE garçons.	4x3
30. 50 DOS filles	4x3
31. 50 PAP garçons	4x3
32. 100 NL filles	4x3
33. 100 NL garçons	4x3
34. 200 PAP garçons	4X3

Juge-Arbitre: Rosemay Deponthieux

Veillez envoyer vos fichiers lenex, liste récapitulative et liste d'officiel par mail .  
Vous recevrez une confirmation par même voie dans les 2 jours.

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 28 /09/2019

le Président Pierre Salembier

# Fédération Francophone Belge DE NATATION.

A . S . B . L .

## AVANT-PROGRAMME

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

**DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG**

Rédigé le 21/9/2019

Club organisateur : **Liège Natation** affilié à la **F.F.B.N.**  
Jour, Date et Heure : **vendredi 29 et samedi 30 novembre 2019.**  
Lieu : **Piscine de Crisnée** Fête : **par invitation**  
Rue : **Rue J. Stassart,21B**  
Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros** Jusqu'au : **24 novembre à 24h00**  
à la piscine v.adresse ci-dessus  
Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86** e-mail : **liege.natation@skynet.be**

<b>N°épreuve</b>	<b>Heure</b>	<b>Désignation de l'épreuve</b>	<b>Prix affecté</b>
		<b>Distance ,style ,catégorie</b>	<b>à l'épreuve</b>

### Samedi 30 novembre 2019 soir

17H30: Echauffement

17H50: Réunion délégués + formation du jury

18H30 :35.100 4ng canetons filles	3X3
36.100 4ng canetons garçons	3X3
37. 200 4ng filles	4x3
38. 200 4ng garçons	4x3
39. 100 DOS filles	4x3
40 .100 DOS garçons	4x3
41. 400 NL filles T.L.:5.10 (benj.: 5.55)	4x3
42. 400 NL garçons T.L.:4.55 (benj.: 5.55)	4x3
43. 50 BRASSE filles	4x3
44. 50 BRASSE garçons	4x3

Juge-Arbitre: Rosemay Deponthieux

Veillez envoyer vos fichiers lenex, liste récapitulative et liste d'officiel par mail .  
Vous recevrez une confirmation par même voie dans les 2 jours.

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 28/09/2019

le Président Pierre Salembier